



# 5月のこんだてひょう



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	7日(火) パンの日 (さくらんぼ組は園で用意します。)		1 即位の日	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
昼食	14日(火) 誕生会<完全給食> 29日(水) おにぎりの日 (さくらんぼ組は園で用意します。)		こどもの日[5月5日]子供の人格を重んじ、子供の幸福をはかるとともに、母に感謝することを目的に「子供の日」とされました。祝菓子として「かしわ餅」をいただきます。		5月! 入園・進級して新しい環境にも慣れて生活リズムも整ってきたところではないでしょうか。お外も温かくなり子どもたちは元気よく遊んでいます。体力をたくさん必要とするこの時期。早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう。	
午後	※食パンやロールパンを持たせてください					
午前	6 振替休日	7 芋もち 麦茶	8 くだもの	9 野菜ケーキ 牛乳	10 チーズラスク 麦茶	11 ごまクッキー 麦茶
昼食		パン〜パンの日〜 ミートボールシチュー ブロッコリーのごまサラダ ワカメスープ 果物	麦ごはん 肉豆腐 バイクドジャガ 焼トマト みそ汁 果物	麦ごはん 鮭のコーンフリット 南瓜のそぼろあん 酢の物 みそ汁 果物	麦ごはん 唐揚げの野菜あんかけ ブロッコリーの白和え すまし汁 果物	中華丼 小松菜和え スープ 果物
午後		Caせんべい 麦茶	そら豆の蒸しパン 牛乳	しょうゆ団子 麦茶	大学芋けんぴ 牛乳	
午前	13 蒸し芋 麦茶	14 小魚せんべい 麦茶	15 ウエハース 牛乳	16 親子遠足	17 ジャムパン 牛乳	18 クラッカー 麦茶
昼食	麦ごはん 酢豚 白菜の磯和え 根菜汁 果物	 おたんじょうかい	麦ごはん 鶏ささ身の甘酢あんかけ 小松菜のしらすサラダ みそ汁 果物		麦ごはん タラのタルタルソースかけ ほうれん草ときのこのお浸し みそ汁 果物	スパゲティー サラダ スープ 果物
午後	ジャムパン 牛乳	パイケーキ 牛乳	アスパラのおにぎり 麦茶		お好み焼き 麦茶	
午前	20 コーンお焼 牛乳	21 野菜クラッカー 麦茶	22 ヨーグルト	23 小松菜蒸しパン 麦茶	24 人参クッキー 麦茶	25 お子様せんべい 麦茶
昼食	麦ごはん 豆腐の野菜そぼろあん マッシュ南瓜 石狩なべ 果物	麦ごはん タラの磯部焼 サラスパサ ダ さつま芋のレモン煮 みそ汁 果物	麦ごはん しゅうまい 納豆和え スープ 果物	麦ごはん 親子丼風煮 ひじきサラダ 豆腐の旨煮椀 果物	麦ごはん アジのマリネ きゅうりの中華和え コーンスープ 果物	ハヤシライス サラダ スープ 果物
午後	フルーツヨーグルト	じゃがピザ 麦茶	きな粉ドーナツ 麦茶	大学芋 麦茶	ポテトサンド 牛乳	
午前	27 ごまステック 麦茶	28 ジャガクッキー 麦茶	29 くだもの	30 マカロニきな粉 麦茶	31 スティック芋 牛乳	
昼食	麦ごはん 根菜の旨煮 ワカメの酢の物 にら玉スープ 果物	麦ごはん 焼き魚 ゆでブロッコリー じゃがいものきんぴら みそ汁 果物	おにぎり〜おにぎりの日〜 南瓜コロケ 大根のツナサラダ なめこ汁 果物	麦ごはん 鱈のもやしあんかけ 春雨サラダ すまし汁 果物	麦ごはん 鶏肉とかぶの甘酢煮 ほうれん草のごま和え 豆乳汁 果物	
午後	どら焼き 牛乳	ごへいもち 牛乳	Caラスク 麦茶	丸ごとバナナ 牛乳	揚げパン 麦茶	

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。  
※材料の都合により献立の変更があります。

## 食育目標

適切な食行動が出来る。

- 0.1.2歳児〜 座って落ち着いて食べる。
- 3歳以上児〜 食器を持ち、良い姿勢で食べる。

食べる前にきちんと手洗  
いーうがい!!

