



7月のこんだてひょう



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2	3	4	5	6
朝食	ボーロ 麦茶 麦ごはん チーズハンバーグ ポテトサラダ スープ 果物	じゃがお焼き 麦茶 麦ごはん 鯖の野菜チーズ焼き トマトのごまサラダ みそ汁 果物	ラスク 牛乳 麦ごはん カレーライス 小松菜しらすサラダ スープ 果物	ビスコ 麦茶 麦ごはん 厚揚げの中華煮 きゅうりのゆかり和え みそ汁 果物	ソフトせんべい 麦茶 おたんじょうかい	チーズクッキー 麦茶 サラダうどん 牛乳 果物
午後	鮭おにぎり 牛乳	胡麻クッキー 牛乳	ウエハース 麦茶	せんべい 飲むヨーグルト	七夕フルーチェ	
午前	8	9	10	11	12	13
朝食	くだもの 麦ごはん ポークビーンズ もやしと小松菜の胡麻塩和え スープ 果物	野菜ケーキ 牛乳 麦ごはん タラフライ 南瓜サラダ 旨煮椀 果物	じゃがクッキー 麦茶 麦ごはん 高野豆腐煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁 果物	人参もち 牛乳 麦ごはん チキン南蛮 こぶき芋 スープ 果物	蒸しパン 麦茶 麦ごはん 豆腐の肉あんかけ ワカメの酢の物 果物 さつま芋のコンスープ	お焼き 麦茶 冷やし中華 牛乳 果物
午後	卵サンド 牛乳	さつま芋お焼き 牛乳	ウインナー蒸しパン 牛乳	寒天入りフルーツポンチ	つけパン 牛乳	
午前	15	16	17	18	19	20
朝食	海の日 	パン〜パンの日〜 チーズオムレツ ほうれん草ときのこのお浸し みそ汁 果物	胡麻ブリッツ 麦茶 麦ごはん 夏野菜炒め とうがん煮 みそ汁 果物	ヨーグルト 麦ごはん 魚の香味揚げ ひじきサラダ とうがんのそぼろ汁 果物	ワカメせんべい 麦茶 麦ごはん 松風焼き 南瓜煮 豆乳汁 果物	せんべい 麦茶 三色丼 ワカメサラダ みそ汁 果物
午後		豆乳ゼリー	米粉バナナパン 牛乳	Caせんべい 牛乳	じゃがピザ 牛乳	
午前	22	23	24	25	26	27
朝食	コーンじゃが餅 麦茶 麦ごはん タラのマヨ焼き さつま芋のレモン煮 おかず汁 果物	ホットケーキ 牛乳 麦ごはん 鮭の春巻き 三色ナムル 卵スープ 果物	人参クッキー 牛乳 麦ごはん 五目煮 卵焼き そうめん汁 果物	くだもの 麦ごはん イワシのカリカリチーズ焼き 小松菜のツナ和え オニオンスープ 果物	小魚せん 麦茶 おにぎり〜おにぎりの日〜 豚汁 和え物 果物	クラッカー 牛乳 焼うどん トマトサラダ みそ汁 果物
午後	小豆スコーン 牛乳	大学芋けんぴ 牛乳	野菜もち 飲むヨーグルト	りんごケーキ 牛乳		
午前	29	30	31	<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p>5日(金)誕生会<完全給食> 16日(火)パンの日 さくらんぼ組は園で用意します 26日(金)おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します ※食パンやロールパンを持たせてください。</p> </div>		
朝食	お焼き 麦茶 麦ごはん カレー風肉じゃが 小松菜ともやしの胡麻和え みそ汁 果物	ジャムパン 牛乳 麦ごはん 焼魚 ポテトのチーズ焼き ブロッコリーの白和え みそ汁 果物	バナナサブレ 牛乳 麦ごはん マーボー豆腐 おくらのおかか和え スープ 果物			
午後	フルーツヨーグルト	流しそうめん	チーズおにぎり 麦茶			

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

食育目標 食事マナーを身につける。
0,1,2歳児〜 スプーンなどの食具が上手に使える。
3歳以上児〜 箸の正しい持ち方を知り、使う。

チャレンジクッキング
めろん組

めろん組のお友だちが材料を自分たちで買いに行き、カレー作りを行います。三角巾・エプロン・マスクの準備をお願いします。爪のチェックをお願いします。