



11月のこんだてひょう



宮古保育園
R02・10・23

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 くだもの	3 文化の日	4 ウエハース 麦茶	5 小松菜せんべい 麦茶	6 ラスク 麦茶	7 せんべい 麦茶
昼食	麦ごはん ミートローフ 小松菜のおかか和え 卵スープ 果物	 文化の日	麦ごはん 筑前煮 ほうれん草ナムル みそ汁 果物	麦ごはん カレーライス トマトサラダ スープ 果物	麦ごはん サバのみそ煮 ポテトサラダ すまし汁 果物	中華丼 和え物 みそ汁 果物
午後	南瓜のソフトクッキー 牛乳		米粉豆蒸しパン 牛乳	クッキー 牛乳	ヨーグルト Feウエハース	
午前	9 じゃが餅 麦茶	10 クラッカー 麦茶	11 人参ビスケット 麦茶	12 蒸かし芋 麦茶	13 ポーロ 麦茶	14 お焼き 麦茶
昼食	麦ごはん 鶏肉の照焼き サラダ マカロニ炒め 春雨スープ 果物	麦ごはん 鮭の西京焼き 大根のナムル みそ汁 果物	 おたんじょうかい	パン~パンの日~ 南瓜グラタン フロコリーのごまサラダ スープ 果物	麦ごはん イワシのオープン焼き トマトの酢味噌和え みそ汁 果物	和風スパゲティ サラダ スープ 果物
午後	ジャムパン 牛乳	いちご牛乳ゼリー	チュロス 牛乳	Caせんべい 牛乳	焼きおにぎり 麦茶	
午前	16 ヨーグルト	17 ツナお焼き 牛乳	18 蒸しパン 麦茶	19 ビスコ 麦茶	20 ジャムパン 麦茶	21 クッキー 麦茶
昼食	麦ごはん 松風焼き 大豆サラダ みそ汁 果物	麦ごはん イワシのかば焼き 春雨サラダ ほうれん草と団子のスープ 果物	麦ごはん ポークビーンズ サラスパサラダ スープ 果物	 手作り弁当	麦ごはん 鯖のカレー揚げ ひじきの煮物 みそ汁 果物	焼肉丼 サラダ みそ汁 果物
午後	せんべい 牛乳	もちもちまんじゅう 牛乳	ごへいもち 牛乳	野菜のパウンドケーキ 牛乳	焼ビーフン 麦茶	
午前	23 勤労感謝の日	24 ホットケーキ 麦茶	25 さつま芋クッキー 麦茶	26 胡麻クッキー 麦茶	27 ほうれん草ビスケット 麦茶	28 クラッカー 麦茶
昼食	 勤労感謝の日	麦ごはん サバと大豆の煮つけ 小松菜のツナサラダ みそ汁 果物	おにぎり~おにぎりの日~ カレー風肉じゃが ほうれん草の白和え みそ汁 果物	麦ごはん おでん 胡瓜の酢の物 そうめん汁 果物	 手作り弁当	焼うどん 和え物 スープ 果物
午後		がんづき 牛乳	フルーツヨーグルト	丸ごとバナナ 牛乳	クリームパン 牛乳	
午前	30 えびせん 麦茶	食育目標 食事のマナーを身につける。 0,1,2歳児~スプーンなどの食具が上手に使える。 3歳以上児~箸の正しい持ち方を知り、使えるようになる。 				
昼食	麦ごはん 麻婆豆腐 コールスローサラダ サンラータン 果物					
午後	じゃがクッキー 牛乳					

11日(水) 誕生会く完全給食>
 12日(木) パンの日
 (さくらんぼ組は園で用意します)
 ※食パンやロールパンを持たせてください。
 19日(木) 手作りお弁当
 25日(水) おにぎりの日
 (さくらんぼ組は園で用意します)
 27日(金) 手作りお弁当

チャレンジクッキング (めろん組)
 5日にカレー作りを行います。前日にはスーパーにお
 買い物体験にもチャレンジします。エプロン・マス
 ク・三角巾の準備をお願いします。

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
 ※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

