



3月のこんだてひょう



宮古保育園
R02・02・25

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2	3	4	5	6	7
昼食	じゃがお焼き 麦茶 麦ごはん アジフライ サラスパサラダ けんちん汁 果物	ポーロ 麦茶 おたんじょうかい	ラスク 麦茶 おにぎり～おにぎりの日～ 肉豆腐 胡瓜の酢の物 みそ汁 果物	くだもの 麦ごはん さばの竜田揚げ 切干大根サラダ ブロッコリーのごま和え みそ汁 果物	小魚せん 麦茶 麦ごはん グラタンスパ きくらげの中華和え スープ 果物	せんべい 麦茶 中華丼 和え物 みそ汁 果物
午後	Caせんべい 牛乳	3段ゼリー	じゃがクッキー 牛乳	Feウエハース ヨーグルト	芋のソフトクッキー 牛乳	
午前	9	10	11	12	13	14
昼食	ツナお焼き 麦茶 麦ごはん 高野豆腐の肉詰め 小松菜サラダ みそ汁 果物	焼きいもクッキー 麦茶 おたんじょうかい	ソフトせん 麦茶 麦ごはん 鯖のポテトクリーム焼き 南瓜あんかけ みそ汁 果物	じゃがクッキー 麦茶 麦ごはん すき焼き風煮 里芋煮 卵スープ 果物	ヨーグルト パン～パンの日～ チーズオムレツ 春雨サラダ 豆乳汁 果物	クッキー 麦茶 焼きうどん 和え物 スープ 果物
午後	ジャムパン 牛乳	餃子ピザ 麦茶	人参のポンデケージョ 牛乳	焼きそば 牛乳	大学芋 牛乳	
午前	16	17	18	19	20	21
昼食	ジャムパン 麦茶 麦ごはん チキン南蛮 なめ茸和え 中華スープ 果物	胡麻プリッツ 麦茶 麦ごはん プリ大根 チャプチェ コーンスープ 果物	卵ポーロ 麦茶 麦ごはん 肉団子のほくほく煮 ピーマンのツナ和え みそ汁 果物	チーズラスク 麦茶 麦ごはん レバニラ炒め ポテトサラダ みそ汁 果物	春分の日 春分の日 春分の日	お焼き 麦茶 和風スパゲティ サラダ スープ 果物
午後	サラダせんべい 牛乳	クレープ 牛乳	さつま芋蒸しパン 牛乳	野菜もち 飲むヨーグルト		
午前	23	24	25	26	27	28
昼食	くだもの 麦ごはん しゅうまい ちんげんさいの煮浸し風 春雨スープ 果物	じゃがお焼き 麦茶 麦ごはん カレー コールスローサラダ スープ 果物	辛園式	せんべい 麦茶 麦ごはん さばと大豆の煮物 キャベツの香り漬 クラムチャウダー 果物	胡麻クッキー 牛乳 麦ごはん 八宝菜 卵焼き みそ汁 果物	ポーロ 麦茶 オムライス サラダ スープ 果物
午後	ひじきおにぎり 牛乳			チーズパン 牛乳	ポテトサンド 牛乳	
午前	30	31	<div style="border: 1px dashed red; padding: 5px;"> <p>3日(火)誕生会<完全給食> 4日(水)おにぎりの日(さくらんぼ組は園で用意します) 10日(火)お別れ会<完全給食> 13日(金)パンの日(さくらんぼ組は園で用意します) ※食パンやロールパンを持たせてください。</p> </div> <div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>めろん組 クッキング (おやつ作り) 12日(木)やきそば 17日(火)クレープ 23日(月)おにぎり作りを行います!</p> </div> <div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>今年度も残りあと1カ月となりました。残り少ない日々をみんなで楽しく食事をしたいと思っています。お別れ会のバイキングはめろん組のお友だちのリクエストメニューです! 1年間ご協力ありがとうございました。</p> </div>			
昼食	ビスコ 麦茶 麦ごはん 五目煮 わかめの酢の物 豆腐の旨煮椀 果物	ヨーグルト 麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーのごま和え すまし汁 果物				
午後	バナナケーキ 牛乳	せんべい 牛乳				

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
※材料の都合により献立の変更があります。

食育目標 もうすぐ進級・進学。みんなで楽しく食事ができる。

一年を振り返りながら進級・進学を意識し、
みんなで食べることを楽しむ。

