



4月のこんだてひょう



宮古保育園
R02・03・27

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	入園・進級おめでとうございます!!新年度を迎え子どもたちが元気に毎日を送れるよう早寝・早起きをし、生活リズムを整え、朝ごはんをしっかりと食べて登園しましょう!今年度も給食室から子供たちの成長を見守ってまいりますのでよろしくお願いいたします。		1 ソフトせんべい 麦茶	2 スティック芋 麦茶	3 じゃがお焼き 麦茶	4 クッキー 麦茶
昼食			麦ごはん 酢豚 アスパラサラダ コーンスープ 果物	麦ごはん 親子丼風煮 海藻サラダ みそ汁 果物	麦ごはん 松風焼き キャベツのおかか和え 具だくさん汁 果物	チャーハン サラダ スープ 果物
午後			大学かぼちゃ 牛乳	Feウエハース ヨーグルト	人参蒸しパン 牛乳	
午前	6 入園式	7 ヨーグルト	8 果物	9 小魚せん 麦茶	10 ウエハース 麦茶	11 せんべい 麦茶
昼食	入園式 麦ごはん ししゃもの胡麻揚げ 五目煮 けんちん汁 果物		パン〜パンの日〜 肉団子シチュー コールスローサラダ 春雨スープ 果物	麦ごはん 肉豆腐 南瓜サラダ みそ汁 果物	麦ごはん ひじき入り卵焼き 小松菜の胡麻和え ワカメスープ 果物	ハヤシライス サラダ スープ 果物
午後	Caせんべい 牛乳		スイートポテト 牛乳	豆乳ゼリー	南瓜のソフトクッキー 牛乳	
午前	13 胡麻クッキー 麦茶	14 卵ボーロ 麦茶	15 バナナクッキー 麦茶	16 蒸しパン 牛乳	17 胡麻ブリッツ 麦茶	18 クラッカー 麦茶
昼食	麦ごはん 肉じゃが ほうれん草の胡麻和え みそ汁 果物	麦ごはん 鮭フライ 大豆サラダ いんげんの胡麻和え 小松菜の煮びたし風汁 果物	おにぎり〜おにぎりの日〜 ナゲット 納豆和え ごつま芋スープ 果物	麦ごはん ポークビーンズ さつま芋サラダ 卵スープ 果物	麦ごはん 魚のキノコみそ焼き 胡瓜のピクルス すまし汁 果物	きつねうどん 和え物 果物
午後	せんべい 牛乳	しょうゆ団子 麦茶	じゃがピザ 牛乳	シュガーラスク 牛乳	卵サンド 牛乳	
午前	20 チーズクッキー 麦茶	21 ビスコ 麦茶	22 小松菜せん 麦茶	23 ジャムパン 麦茶	24 果物	25 お焼き 麦茶
昼食	麦ごはん カレー 春雨サラダ ニラ卵スープ 果物	麦ごはん 焼魚 きんぴらごぼう サラスパサラダ みそ汁 果物	おたんじょうかい	麦ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 中華スープ 果物	麦ごはん 鶏肉と大豆の揚げ煮 南瓜煮 豆乳汁 果物	焼肉丼 サラダ みそ汁 果物
午後	南瓜パン 牛乳	チーズスコーン 牛乳	牛乳かてん	アスパラの春おにぎり 牛乳	塩せんべい 牛乳	
午前	27 きな粉マカロニ 麦茶	28 ラスク 麦茶	29 昭和の日	30 クラッカー 麦茶	8日(水)パンの日(さくらんぼ組は園で用意します) 15日(水)おにぎりの日(さくらんぼ組は園で用意します) 22日(水)誕生会<完全給食です> ※おにぎりの具は痛みにくいもの、パンは食パンや ロールパンなどを持たせてください。	
昼食	麦ごはん 厚揚げの炒め煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁 果物	麦ごはん 鯖とごぼうの煮つけ 人参の胡麻和え みそ汁 果物	昭和の日	麦ごはん ハンバーグ レンコンのマリネ クラムチャウダー 果物		
午後	りんごケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト		もちもちまんじゅう 牛乳		

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

食育目標 園の食事に慣れる。

0・1・2歳児〜いろんな食べ物があることを知る
3歳児〜楽しい雰囲気の中で食事をする。

