



# 5月のこんだてひょう



宮古保育園  
R02・4・24

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	<p><b>そら豆のさやはふかふかベッド</b></p>			<p>1日(金)誕生会&lt;完全給食&gt; 14日(木)おにぎりの日(さくらんぼ組は園で用意します) 27日(水)パンの日(さくらんぼ組は園で用意します) ※食パンやロールパンを持たせてください。</p>		1 <b>ビスコ 麦茶</b>
昼食	<p>そら豆のさやは、内側が白い綿毛になっていて乾燥や寒さからそら豆を守っています。この時期はさやが付いたままのものが出荷しています。子どもと一緒にさや剥きをしてベッドを観察してみませんか♪</p>					2 <b>クッキー 麦茶</b>
午後						焼きそば トマトサラダ スープ 果物
午前	4 <b>みどりの日</b>	5 <b>こどもの日</b>	6 <b>振替休日</b>	7 <b>ヨーグルト</b>	8 <b>ごまクッキー 麦茶</b>	9 <b>お焼き 麦茶</b>
昼食	<p><b>みどりの日</b></p>	<p><b>こどもの日</b></p>	<p><b>振替休日</b></p>	<p>麦ごはん から揚げ マカロニサラダ さつまいものコーンスープ 果物</p>	<p>麦ごはん 鮭の塩焼き きんぴらごぼう おかず汁 果物</p>	<p>スパゲッティ 小松菜サラダ スープ 果物</p>
午後				米粉蒸しパン 牛乳	クリームパン 牛乳	
午前	11 <b>じゃがお焼き 麦茶</b>	12 <b>クラッカー 麦茶</b>	13 <b>くだもの</b>	14 <b>ウエハース 麦茶</b>	15 <b>じゃがクッキー 麦茶</b>	16 <b>クラッカー 麦茶</b>
昼食	<p>麦ごはん チーズオムレツ ブロッコリーとちくわのサラダ スープ 果物</p>	<p>麦ごはん 魚の西京焼き 南瓜サラダ すまし汁 果物</p>	<p>麦ごはん レバニラ炒め さつまい煮 ワカメスープ 果物</p>	<p>おにぎり~おにぎりの日~ 高野豆腐の肉詰め ブロッコリーとトマトのサラダ みそ汁 果物</p>	<p>麦ごはん タラのマヨ焼き アスパラの胡麻和え 豆腐のうま煮椀 果物</p>	<p>サンドイッチ 牛乳 果物</p>
午後	Caせんべい 牛乳	焼きおにぎり 麦茶	パプリカのパンケーキ 牛乳	せんべい 牛乳	ちびまん 牛乳	
午前	18 <b>ソフトセン 麦茶</b>	19 <b>ツナお焼き 麦茶</b>	20 <b>ジャムパン 麦茶</b>	21 <b>えびせん 麦茶</b>	22 <b>さつまいクッキー 麦茶</b>	23 <b>せんべい 麦茶</b>
昼食	<p>麦ごはん 鶏肉と小松菜のクリーム煮 もやしのナムル スープ 果物</p>	<p>麦ごはん 鯖の胡麻焼き 春雨サラダ 豆乳汁 果物</p>	<p>麦ごはん 豆腐の肉あんかけ キャベツの香り漬け けんちん汁 果物</p>	<p>麦ごはん カレー風肉じゃが 切干大根サラダ 卵スープ 果物</p>	<p>麦ごはん 鮭のムニエル ごぼうサラダ ワンタンスープ 果物</p>	<p>中華丼 和え物 みそ汁 果物</p>
午後	しょうゆせんべい 牛乳	ピーフン 麦茶	そら豆の蒸しパン 牛乳	芋のソフトクッキー 牛乳	お好みポテト 麦茶	
午前	25 <b>せんべい 麦茶</b>	26 <b>蒸しパン 麦茶</b>	27 <b>ポーロ 麦茶</b>	28 <b>ラスク 麦茶</b>	29 <b>小魚せん 麦茶</b>	30 <b>ビスコ 麦茶</b>
昼食	<p>麦ごはん 餃子 人参の胡麻サラダ 春雨スープ 果物</p>	<p>麦ごはん サバの味噌煮 ひじきサラダ 里芋汁 果物</p>	<p>パン~パンの日~ アサリのポテトグラタン 小松菜のジャコサラダ スープ 果物</p>	<p>麦ごはん 根菜のうま煮 納豆和え みそ汁 果物</p>	<p>麦ごはん アジフライ ピーマンのツナ和え 豆乳コーン汁 果物</p>	<p>焼うどん ワカメサラダ みそ汁 果物</p>
午後	Feウエハース ヨーグルト	野菜のパウンドケーキ 牛乳	胡麻クッキー 飲むヨーグルト	ご飯せんべい 牛乳	ジャムサンド 牛乳	

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。  
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

## 食育目標 みんなで一緒に食事をするを楽しむ。

0.1.2歳児~楽しい雰囲気の中で食事をする。  
3歳児~お友だちや先生との会話を楽しみながら食事をする。

