



6月のこんだてひょう



宮古保育園
R02・5・25

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 マカロニきな粉 麦茶	2 野菜蒸しパン 麦茶	3 ウエハース 麦茶	4 ホットケーキ 麦茶	5 ヨーグルト	6 お焼き 麦茶
昼食	麦ごはん すき焼き風煮 ポテトサラダ みそ汁 果物	麦ごはん イワシのオープン焼き キャベツの中華風サラダ みぞれ汁 果物	麦ごはん コロック トマトと胡瓜の酢味噌和え すまし汁 果物	麦ごはん 高野豆腐の五目煮 小松菜の胡麻サラダ みそ汁 果物	麦ごはん ビーンズカレー フルーツサラダ かぶのスープ チーズ	和風スパゲティ トマトサラダ スープ 果物
午後	Feウエハース ヨーグルト	大学芋 牛乳	豆腐だんご 牛乳	牛乳プリン	Caせんべい 牛乳	
午前	8 バナナクッキー 麦茶	9 クラッカー 麦茶	10 じゃが餅 麦茶	11 くだもの	12 コーンお焼き 麦茶	13 クラッカー 麦茶
昼食	麦ごはん チーズハンバーグ サラスパサラダ スープ 果物	麦ごはん サバと玉ねぎのみそ煮 ほうれん草のなめ首和え みそ汁 果物	パン～パンの日～ じゃが芋のチーズ焼き ひじきサラダ スープ 果物	麦ごはん 鶏肉の甘酢煮 三色ナムル みそ汁 果物	麦ごはん アジのマリネ 鶏ささ身のサラダ 春雨スープ 果物	三色そぼろ丼 みそ汁 果物
午後	ちんすこう 牛乳	どら焼き 牛乳	せんべい 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳	野菜もち 牛乳	
午前	15 蒸かし芋 麦茶	16 ジャムパン 麦茶	17 くだもの	18 わかめせんべい 麦茶	19 胡麻クッキー 麦茶	20 せんべい 麦茶
昼食	麦ごはん 鶏肉のトマト煮 ほうれん草の白和え スープ 果物	麦ごはん 鮭の春巻き ビーンズサラダ 切干大根スープ 果物	麦ごはん 鶏つくねあんかけ ごぼうのかりかりサラダ 豆腐の旨煮碗 果物	おにぎり～おにぎりの日～ ピーマンの肉詰め 小松菜のマヨ和え 南瓜スープ 果物	麦ごはん 鯖のムニエル じゃが芋のきんぴら クラムチャウダー 果物	カレーライス ツナサラダ スープ 果物
午後	クッキー 牛乳	フルーツヨーグルト	きな粉おはぎ 麦茶	バナナケーキ 牛乳	ココロコーン 牛乳	
午前	22 ラスク 麦茶	23 ツナお焼き 麦茶	24 かぼちゃクッキー 麦茶	25 ビスコ 麦茶	26 じゃがクッキー 麦茶	27 クッキー 麦茶
昼食	麦ごはん 厚揚げの中華煮 さつま芋サラダ みそ汁 果物	麦ごはん アジの竜田揚げ カラフル野菜サラダ サンラータン 果物	 おたんじょうかい	麦ごはん 焼魚 茄子の炒め煮 根菜汁 果物	麦ごはん 鶏肉のコーンフ레이크焼 小松菜のナムル みそ汁 果物	ピピンバ わかめスープ 果物
午後	ごへいもち 牛乳	かぼちゃかん	アジサイのヨーグルトムース	せんべい 牛乳	しょうゆ団子 麦茶	
午前	29 えびせん 麦茶	30 ビスケット 麦茶	<div data-bbox="840 1173 1444 1396" style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> <p>茶碗の正しい持ち方</p> <p>茶碗を持つとき、親指を茶碗のふちにつけ、人差し指から小指までの4本の指をそろえて、その上にお茶碗（糸底）をのせます。食事マナーは繰り返し教えることが大切です。その都度声をかけてあげましょう。</p>  </div>			
昼食	麦ごはん ミートローフ オクラのおかか和え トマトスープ 果物	麦ごはん 豚肉と野菜のごまみそ炒め 卵焼き 里芋汁 果物				
午後	ジャムサンド 牛乳	チーズおにぎり 麦茶				

10日(水)パンの日(さくらんぼ組は園で用意します)
 18日(木)おにぎりの日(さくらんぼ組は園で用意します)
 24日(水)誕生会<完全給食>
 ※食パンやロールパンを持たせてください。

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
 ※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

食育目標 適切な食行動ができる
 0.1.2歳児～落ち着いて座って食べる。
 3歳以上児～食器を持ち、姿勢よく食べる。

