



3月のこんだてひょう



宮古保育園
R03・02・25

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 ジャムパン 麦茶	2 クラッカー 麦茶	3 ビスケット 麦茶	4 芋もち 麦茶	5 ボーロ 麦茶	6 クッキー 麦茶
昼食	麦ごはん トマトのチンジャオロース 卵焼き スープ 果物	麦ごはん イワシのオープン焼き ポテトサラダ みそ汁 果物	おたんじょうかい	麦ごはん ドライカレー マカロニサラダ 卵スープ 果物	麦ごはん 酢豚 小松菜のジャコ和え みそ汁 果物	やきそば サラダ スープ 果物
午後	ココアのパウンドケーキ 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	三段蒸しケーキ カルピス	プリン 麦茶	大学芋 牛乳	
午前	8 ヨーグルト	9 南瓜クッキー 麦茶	10 胡麻クッキー 麦茶	11 くだもの	12 小魚せん 麦茶	13 お焼き 麦茶
昼食	麦ごはん メンチカツ 茄子の炒め煮 みそ汁 果物	おにぎり～おにぎりの日～ 筑前煮 さつま芋のレモン煮 みそ汁 果物	おにぎり～おにぎりの日～ 筑前煮 さつま芋のレモン煮 みそ汁 果物	麦ごはん 鮭の西京焼き すき昆布煮 そうめん汁 果物	麦ごはん 肉団子シチュー キャベツの中華サラダ スープ 果物	五目うどん 和え物 果物
午後	チョコパイ 牛乳	Caせんべい 牛乳	ギョーザピザ 牛乳	どら焼き 牛乳	デコケーキ 牛乳	
午前	15 蒸かし芋 麦茶	16 ツナお焼き 麦茶	17 ビスコ 麦茶	18 マフィン 麦茶	19 くだもの	20 春分の日
昼食	麦ごはん 鶏肉の甘酢煮 もやしのごまサラダ コンスープ 果物	麦ごはん 鯖とごぼうの煮つけ ささ身のサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 野菜炒め さっぱりポテト みそ汁 果物	パン～パンの日～ 唐揚げ 南瓜サラダ サンラータン 果物	麦ごはん 肉じゃが なめ茸和え みそ汁 果物	春分の日
午後	やきそば 麦茶	ドーナツ 牛乳	卵サンド 牛乳	しょうゆ団子 牛乳	手作りクッキー 牛乳	
午前	22 ほろれん草ビスケット 麦茶	23 卒園式	24 えびせん 麦茶	25 ホットケーキ 麦茶	26 ラスク 麦茶	27 せんべい 麦茶
昼食	麦ごはん カレーライス ひじきのサラダ スープ 果物	卒園式	麦ごはん 鶏つくねあんかけ さつま芋サラダ 春雨スープ 果物	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き トマトのごまサラダ みそ汁 果物	麦ごはん さばのカレー風焼き 納豆和え みそ汁 果物	中華丼 サラダ スープ 果物
午後			ラスク 飲むヨーグルト	焼ビーフン 麦茶	ヨーグルト Feウエハース	
午前	29 マカロニきなこ 麦茶	30 じゃがクッキー 麦茶	31 小松菜せん 麦茶	チャレンジクッキング(めろん組) 12日(金)ケーキ作り 15日(月)やきそば作り 19日(金)クッキー作り エプロン・三角巾・マスク・爪のチェックを お願いいたします。		3日(水)誕生会く完全給食> 9日(火)お別れ会く完全給食> 10日(水)おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します。 18日(木)パンの日 さくらんぼ組は園で用意します。
昼食	麦ごはん ピーマンの肉詰め 切干大根煮 みそ汁 果物	麦ごはん 鮭のムニエル ちくわのサラダ スープ 果物	手作りお弁当			
午後	さつま芋蒸しぱん 牛乳	カル鉄おにぎり 麦茶	せんべい 麦茶			

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

食育目標 もうすぐ進級・進学。みんなで楽しく食事が出来る。
一年を振り返りながら進級・進学を意識し、みんなで食べることを楽しむ。

今年度も残りあと1か月となりました。残り少ない日々をみんなで楽しく食事をしたいと思っています。午後のおやつはめろんさんのリクエストを取り入れてみました！1年間ご協力ありがとうございました。