



# 5月のこんだてひょう



宮古保育園  
R03・4・23

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前 昼食 午後 午前	<p>※献立表の赤字は未満児のみの献立です。 ※材料の都合により献立の変更がある場合があります。</p>		<p>そら豆のさやはふかふかベッド そら豆のさやは、内側が白い綿毛になっていて乾燥や寒さからそら豆を守っています。この時期はさが付いたままのものが出回っています。子どもと一緒にさが剥きをしてベッドを観察してみませんか♪</p>		<p>14日(金)パンの日(さくらんぼ組は園で用意します) 18日(火)おにぎりの日(さくらんぼ組は園で用意します) 26日(水)誕生会&lt;完全給食&gt;</p>		<p>1 せんべい 麦茶</p> <p> 手作り弁当</p>
午後 午前	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 えびせん 麦茶	7 ポーロ 麦茶	8 せんべい 麦茶	
昼食				<p>麦ごはん 鮭フレーク じゃが芋のチーズ焼き わかめの酢の物 スープ 果物</p>	<p>麦ごはん いんげんの和え物 しゅうまい 大根サラダ みそ汁 果物</p>	<p>やきそば 和え物 スープ 果物</p>	
午後 午前	10 ウエハース 麦茶	11 ジャムパン 麦茶	12 くだもの	13 ヨーグルト	14 ホットケーキ 麦茶	15 クッキー 麦茶	
昼食	<p>麦ごはん 枝豆 筑前煮 小松菜のツナサラダ みそ汁 果物</p>	<p>麦ごはん ゆで野菜 鮭フライ ブロッコリーとちくわのサラダ 豆乳スープ 果物</p>	<p>麦ごはん マッシュポテト 豆腐ハンバーグ 胡瓜のみそ和え スープ 果物</p>	<p>麦ごはん さつま芋煮 タラの白菜あんかけ マカロニトマト みそ汁 果物</p>	<p>パン コーンソーテー~パンの日~ チキンのトマトソース煮 ほうれん草の白和え 卵スープ 果物</p>	<p>三色丼 みそ汁 果物</p>	
午後 午前	17 野菜蒸しパン 麦茶	18 ラスク 麦茶	19 小魚せん 麦茶	20 胡麻クッキー 麦茶	21 ツナお焼き 麦茶	22 ビスコ 麦茶	
昼食	<p>麦ごはん トマト 肉豆腐 納豆和え みそ汁 果物</p>	<p>おにぎり 卵焼き ~おにぎりの日~ ししゃものごま揚げ きのこの和え物 みそ汁 果物</p>	<p>麦ごはん ぶりかけ 八宝菜 サラスバサラダ わかめスープ 果物</p>	<p>麦ごはん ごま和え タラの酢豚風 さつま芋のレモン煮 みそ汁 果物</p>	<p>麦ごはん アスパラ和え 南瓜グラタン ブロッコリーのジャコ和え コーンスープ 果物</p>	<p>焼うどん 和え物 スープ 果物</p>	
午後 午前	24 ビスケット 麦茶	25 くだもの	26 小松菜せん 麦茶	27 ヨーグルト	28 クラッカー 麦茶	29 せんべい 麦茶	
昼食	<p>麦ごはん ソテー ピーマンの肉詰め 切干大根煮 みそ汁 果物</p>	<p>麦ごはん ブロッコリー 鮭の照焼き 春雨サラダ 豆乳コーン鍋 果物</p>	<p> おたんじょうかい</p>	<p>麦ごはん 芋煮 ひじき入り卵焼き すき昆布煮 みそ汁 果物</p>	<p>麦ごはん 納豆 五目煮 キャベツの中華サラダ みそ汁 果物</p>	<p>ハヤシライス サラダ わかめスープ 果物</p>	
午後 午前	31 パナナクッキー 麦茶	<p>そら豆の蒸しパン 牛乳</p>		<p>いちご豆乳プリン</p>	<p>ジャムパン 牛乳</p>	<p>フルーツヨーグルト</p>	
午後 午前	31 パナナクッキー 麦茶	<p><b>食育目標</b> みんなで一緒に食事をすることを楽しむ</p> <p>0.1.2歳児~楽しい雰囲気でする 3歳以上児~お友達や先生との会話をしながら食事をする</p>					
午後 午前	<p>麦ごはん ジャコの佃煮 すき焼き風煮 ピーマンのツナ和え みそ汁 果物</p>	<p></p>					
午後	ちんすこう 牛乳	<p></p>					

**おねがい** いちご・ばなな・めろん組さんのお友だち

26日(水)お誕生会メニューでいつも使用しているアルミのお弁当箱を使用します。そのため25日(火)にお給食で使用した後そのままお預かりしますのでよろしくお願ひします。なお25日お休みをした場合は誕生会当日に空のお弁当箱を持たせるようお願ひします。(蓋と本体の両方に名前の記入をお願いします)