



7月のこんだてひょう



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	7日(水)誕生会<完全給食> 13日(火)おにぎりの日 (さくらんぼ組は園で用意します)			1 ヨーグルト	2 くだもの	3 せんべい 麦茶
昼食	19日(月)パンの日 (さくらんぼ組は園で用意します) 30日(金)夏祭り会<完全給食>			麦ごはん 納豆 鯖のサラダマヨ焼き トマトのごまサラダ みそ汁 果物	麦ごはん コーンソテー カレーライス 小松菜のシラスサラダ スープ 果物	五目うどん 和え物 果物
午後	5 胡麻クッキー 麦茶			ハッシュドポテト 牛乳	豆乳ゼリー	
午前	6 蒸しパン 麦茶	7 ポーロ 麦茶	8 ジャムパン 麦茶	9 ウエハース 麦茶	10 クッキー 麦茶	
昼食	麦ごはん ブロッコリー和え 松風焼き ほうれん草ときのこのお浸し みそ汁 果物	麦ごはん トマト タラフライ 南瓜サラダ ひじきの煮物 みそ汁 果物	おたんじょうかい	麦ごはん ふりかけ 筑前煮 三色ナムル みそ汁 果物	麦ごはん いんげんの胡麻和え 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ すまし汁 果物	チャーハン サラダ スープ 果物
午後	ジャムパン 牛乳	チョコスコーン 牛乳	星空ゼリー	焼きおにぎり 牛乳	フルーツヨーグルト	
午前	12 じゃが餅 麦茶	13 ツナお焼き 麦茶	14 ホットケーキ 麦茶	15 小魚せん 麦茶	16 蒸かし芋 麦茶	17 ウエハース 麦茶
昼食	麦ごはん 芋煮 唐揚げの野菜あんかけ ブロッコリーの白和え みそ汁 果物	おにぎり 枝豆 ～おにぎりの日～ ししゃもの胡麻揚げ ひじきサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 鮭フレーク 鶏肉とかぶの甘酢煮 ほうれん草のごま和え コーンスープ 果物	麦ごはん 大豆煮 酢豚 白菜の磯和え みそ汁 果物	麦ごはん お浸し 豆腐の野菜そぼろあん 南瓜マッシュ みそ汁 果物	やきそば サラダ スープ 果物
午後	Caせんべい 牛乳	野菜のパウンドケーキ 牛乳	大学芋けんぴ 牛乳	おにぎり 麦茶	ごぼうチップス ヨーグルト	
午前	19 ビスコ 麦茶	20 マフィン 麦茶	21 クッキー 麦茶	22 海の日	23 スポーツの日	24 せんべい 麦茶
昼食	パン 小松菜和え ～パンの日～ 鶏肉のトマト煮 スープ もやしのごまサラダ 果物	麦ごはん おかか和え 鮭のポテト焼き わかめサラダ 豆乳汁 果物	麦ごはん トマト 鶏つくねあんかけ マカロニサラダ みそ汁 果物	海の日	スポーツの日	手作り弁当
午後	クッキー 牛乳	チーズラスク 牛乳	丸ごとバナナ 牛乳			
午前	26 青のりクラッカー 麦茶	27 ポッキー 麦茶	28 じゃがクッキー 麦茶	29 くだもの	30 小松菜せん 麦茶	31 ビスコ 麦茶
昼食	麦ごはん ふりかけ 親子丼風煮 サラスパサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 南瓜煮 イワシのオープン焼き じゃが芋のきんぴら みそ汁 果物	麦ごはん ほうれん草のソテー 肉豆腐 オクラのおかか和え みそ汁 果物	麦ごはん 卵焼き 鯖とごぼうの煮つけ ブロッコリーのごまサラダ 野菜スープ 果物	夏祭り 屋台弁当 果物	焼肉丼 サラダ みそ汁 果物
午後	カラフル蒸しパン 牛乳	卵サンド 牛乳	かぼちゃかん	豆腐だんご 麦茶	HMロリポップ りんごジュース	

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

食育目標 適切な食行動ができる。
0.1,2歳児～落ち着いて座って食べる。
3歳以上児～食器を持ち、姿勢よく食べる。

チャレンジクッキング (ばなな・めろん組)
15日(木)におにぎり作りを行います。三角巾・エプロン・マスクの準備を
よろしくお願いします。一緒に爪のチェックをお願いします。

