



8月のこんだてひょう



宮古保育園
R03・7・21

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 ウエハース 麦茶	3 ラスク 麦茶	4 小魚せん 麦茶	5 くだもの	6 じゃが芋餅 麦茶	7 ビスコ 麦茶
昼食	麦ごはん 枝豆 しゅうまい 春雨サラダ 丸ごとスープ 果物	麦ごはん ほうれん草ソテー アジフライ キャベツのおかか和え みそ汁 果物	おたんじょうかい	麦ごはん 胡麻和え ひじき入り卵焼き 納豆和え みそ汁 果物	麦ごはん ぶりかけ 鯖の白菜あんかけ すき昆布煮 卵スープ 果物	冷やし中華 和え物 牛乳 果物
午後	せんべい 牛乳	お好み蒸しパン 牛乳	フルーツかき氷	マフィン 牛乳	ごへいもち 牛乳	
午前	9 振替休日	10 ヨーグルト	11 枝豆ビスケット 麦茶	12 蒸かし芋 麦茶	13 お盆休み	14 お盆休み
昼食		麦ごはん さつま芋煮 アジのマリネ ブロッコリーのみそ和え 豆乳汁 果物	パン 小松菜和え ～パンの日～ じゃが芋のチーズ焼き わかめサラダ スープ 果物	麦ごはん 納豆 鶏肉と野菜の甘酢煮 ピーマンのツナ和え みそ汁 果物	お盆	
午後		ポテトサンド 牛乳	カル鉄おにぎり 牛乳	ちんすこう 牛乳		
午前	16 お盆休み	17 クラッカー 麦茶	18 ホットケーキ 麦茶	19 バナナクッキー 麦茶	20 蒸しパン 麦茶	21 せんべい 麦茶
昼食		おにぎり ブロッコリー ～おにぎりの日～ サバのみそ煮 ポテトサラダ 旨煮椀 果物	麦ごはん 胡麻和え あんかけハンバーグ 南瓜マッシュ 春雨スープ 果物	麦ごはん 枝豆 厚揚げの中華煮 小松菜のツナ和え みそ汁 果物	麦ごはん 卵焼き 麻婆豆腐 さつま芋サラダ スープ 果物	スパゲティ サラダ スープ 果物
午後		もちもちチーズパン 牛乳	大学芋 牛乳	フルーツサンド 牛乳	ヨーグルト Feウエハース	
午前	23 ジャムパン 麦茶	24 胡麻クッキー 麦茶	25 ツナお焼き 麦茶	26 わかめせん 麦茶	27 ヨーグルト	28 クッキー 麦茶
昼食	麦ごはん ぶりかけ チキン南蛮 五目煮 みそ汁 果物	麦ごはん こぶき芋 鮭のムニエル チャプチェ コーンスープ 果物	麦ごはん 鮭フレーク 八宝菜 サラサパサラダ サンラータン 果物	麦ごはん さつま芋煮 凍り豆腐とひき肉の煮物 納豆和え みそ汁 果物	麦ごはん コーンソテー すき焼き風煮 卵焼き みそ汁 果物	中華丼 和え物 みそ汁 果物
午後	Caせんべい 牛乳	しょうゆ団子 牛乳	揚げパン 牛乳	南瓜のソフトクッキー 牛乳	ビーフン 牛乳	
午前	30 マフィン 麦茶	31 ポーロ 麦茶	<div style="border: 1px dashed red; padding: 5px;"> <p>4日(水) 誕生会<完全給食> 11日(水) パンの日 さくらんぼ組は園で用意します 17日(火) おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します</p> </div> <div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>チャレンジクッキング(めろん組) 25日(水)に保育園でできたトマトを使って スープ作りを行います。三角巾・エプロン マスクの用意をお願いします。</p> </div>			
昼食	麦ごはん ブロッコリー ポークビーンズ マカロニサラダ スープ 果物	麦ごはん 納豆 鮭の春巻き 三色ナムル 卵スープ 果物				
午後	クッキー 牛乳	クリームパン 牛乳				

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

食育目標 食事の大切さを知る

0.1.2歳児～いろいろな食品を見たり味わうことで食体験を増やす
3歳以上児～いろいろな食品を知り、残さず食べる大切さを知る

