



9月のこんだてひょう



宮古保育園
R03・8・25

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	基本のはしの持ち方		1	2	3	4
食食	 1 上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に通します。はし先は動かしてみましよう。		ビスケット 麦茶	胡麻ポッキー 麦茶	蒸しパン 麦茶	ビスコ 麦茶
午後	 2 下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましよう。		おたんじょうかい	おたんじょうかい	おたんじょうかい	おたんじょうかい
午前	6	7	8	9	10	11
食食	くだもの	卵ボーロ 麦茶	お焼き 麦茶	ラスク 麦茶	ヨーグルト	せんべい 麦茶
午後	せんべい 牛乳		バナナケーキ 牛乳	大学芋 牛乳	チーズおにぎり 牛乳	卵サンド 牛乳
午前	13	14	15	16	17	18
食食	焼きいもクッキー 麦茶	ツナお焼き 麦茶	ウエハース 麦茶	クラッカー 麦茶	ソフトせんべい 麦茶	お焼き 麦茶
午後	Caせんべい 牛乳		金時スコーン 牛乳	きな粉団子 牛乳	シュガーラスク 牛乳	クッキー 牛乳
午前	20	21	22	23	24	25
食食	敬老の日	ジャムパン 麦茶	わかめせん 麦茶	秋分の日	ホットケーキ 麦茶	クッキー 麦茶
午後	 敬老の日		今川焼き 牛乳	 秋分の日	クッキー 牛乳	クッキー 牛乳
午前	27	28	29	30	1日(水)誕生会<完全給食> 7日(火)おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します 15日(水)パンの日 さくらんぼ組は園で用意します 17日(金)手作り弁当 28日(火)手作り弁当	
食食	芋おやき 麦茶	小魚せん 麦茶	枝豆ビスケット 麦茶	じゃがクッキー 麦茶		
午後	ジャムサンド 牛乳		コーンマヨのカップケーキ 牛乳	マーブルケーキ 牛乳	1日(水)誕生会<完全給食> 7日(火)おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します 15日(水)パンの日 さくらんぼ組は園で用意します 17日(金)手作り弁当 28日(火)手作り弁当	

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
 ※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

食育目標 食事マナーを身につける。

0,1,2歳児～スプーンなどの食具が上手に使える。
 3歳以上児～箸の正しい持ち方を知り、使えるようになる。