



2月のこんだてひょう



宮古保育園
R04・01・25

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前		1 ラスク 麦茶	2 ポーロ 麦茶	3 小魚せん 麦茶	4 ヨーグルト	5 せんべい 麦茶	
昼食		麦ごはん トマト 鮭フライ 中華サラダ 豆乳スープ 果物	麦ごはん 和え物 すき焼き風煮 卵焼き みそ汁 果物	 おたんじょうかい	麦ごはん 卵焼き じゃが芋のチーズ焼き キャベツのツナサラダ スープ 果物	チャーハン サラダ スープ 果物	
午後		大学芋 牛乳	コーンマヨのカップケーキ 牛乳	鬼ドーナツ 牛乳	さつま芋蒸しぱん 牛乳		
午前	7 ジャムパン 麦茶	8 さつま芋クッキー 麦茶	9 ツナお焼 麦茶	10 わかめせん 麦茶	11 建国記念日	12 クッキー 麦茶	
昼食	麦ごはん ふりかけ あんかけハンバーグ サラダ 南瓜マッシュ スープ 果物	おにぎり~おにぎりの日~ 鯖と人参の煮物 こぶき芋 ブロッコリーとちくわのサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 鮭フレーク ポークビーンズ ごぼうサラダ スープ 果物	 手作りお弁当	 建国記念の日	スパゲッティ サラダ スープ 果物	
午後	Caせんべい 牛乳	どら焼き 牛乳	せんべい 牛乳	じゃがクッキー 牛乳			
午前	14 蒸しぱん 麦茶	15 枝豆ビスケット 麦茶	16 ホットケーキ 麦茶	17 ウエハース 麦茶	18 胡麻クッキー 麦茶	19 ビスコ 麦茶	
昼食	麦ごはん 胡麻和え 肉豆腐 ビーンズサラダ みそ汁 果物	麦ごはん ブロッコリー 鮭の香味揚げ 三色ナムル みそ汁 果物	麦ごはん 枝豆 カレーライス 小松菜とツナの胡麻和え スープ 果物	麦ごはん ひじき煮 しゅうまい 納豆和え 春雨スープ 果物	麦ごはん 南瓜煮 五目煮 小松菜ナムル みそ汁 果物	中華丼 和え物 みそ汁 果物	
午後	クッキー 牛乳	草餅 牛乳	ご飯せんべい 牛乳	卵サンド 牛乳	金時スコーン 牛乳		
午前	21 蒸し芋 麦茶	22 マフィン 麦茶	23 天皇誕生日	24 芋もち 麦茶	25 クラッカー 麦茶	26 せんべい 麦茶	
昼食	麦ごはん 磯和え ひじき入り卵焼き ポテトサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 芋煮 たらのタルタルソースかけ ほうれん草の磯和え みそ汁 果物	 天皇誕生日	麦ごはん ブロッコリー 大根のうま煮 サラスパサラダ みそ汁 果物	パン~パンの日~さつま芋煮 ロールキャベツ ブロッコリーのおかか和え スープ 果物	三色丼 和え物 みそ汁 果物	
午後	ちんすこう 牛乳	ピザトースト 牛乳		焼きおにぎり 牛乳	 Feウエハース ヨーグルト		
午前	28 くだもの	<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p>3日(木) 誕生会<完全給食> 8日(火) おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します。 10日(木) 手作お弁当 25日(金) パンの日 さくらんぼ組は園で用意します。</p> </div>					
昼食	麦ごはん ソテー 高野豆腐煮 マカロニサラダ みそ汁 果物						
午後	南瓜のソフトクッキー 牛乳						



食材は動植物の命

わたしたちは、毎日さまざまな食材を食べています。米や魚、肉、野菜やきのこ、果物などは、もともとは動物や植物たちの命です。つまり、食べるということは命をいただくということなのです。

いただいた命は無駄にしないようにしましょう。食べられることや動植物への感謝の気持ちを持って、調理をしたり、食べたりすることが大切です。

※献立表の赤字は未
満児のみの献立です。
※材料の都合により献
立の変更がある場合
があります。

食育目標 食べ物や、食べることに感謝の気持ちを持つ。
0.1.2歳児~適切な量の給食を残さないように食べる。
3歳以上児~食べ物や、それに関わる人への感謝の気持ちを持ちながら食べる。

