



# 3月のこんだてひょう



宮古保育園  
R04・02・25

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食		胡麻クッキー 麦茶 麦ごはん さつまい煮 焼魚 マカロニサラダ 磯和え みそ汁 果物	あおさお焼 麦茶 麦ごはん トマト 麻婆豆腐 小松菜のシラスサラダ スープ 果物	おたんじょうかい 小魚せん 麦茶	ホットケーキ 麦茶 麦ごはん 鮭フレーク 肉じゃが ほうれん草ナムル みそ汁 果物	せんべい 麦茶 オムライス サラダ スープ 果物
午後						
午前	7	8	9	10	11	12
昼食	ヨーグルト 麦ごはん フロccoli 酢豚 サラスパサラダ スープ 果物	クラッカー 麦茶 麦ごはん ひじき煮 鯖のサラダマヨ焼き わかめサラダ みそ汁 果物	おたんじょうかい 小松菜せん 麦茶	ビスケット 麦茶 パン〜パンの日〜 肉団子シチュー トマト キャベツの中華サラダ スープ 果物	芋もち 麦茶 麦ごはん 枝豆 サバと大豆の煮物 小松菜の胡麻和え みそ汁 果物	クッキー 麦茶 やきそば サラダ スープ 果物
午後						
午前	14	15	16	17	18	19
昼食	蒸しぱん 麦茶 麦ごはん こぶき芋 揚げ豆腐の野菜あんかけ 大根のナムル みそ汁 果物	ポーロ 麦茶 おにぎり〜おにぎりの日〜 サバと玉ねぎのみそ煮 磯和え すぎ昆布煮 すまし汁 果物	ツナお焼 麦茶 麦ごはん 胡麻和え チーズオムレツ ブロッコリーとちくわのサラダ わかめスープ 果物	くだもの 麦ごはん ふりかけ ピーマンの肉詰め ビーンズサラダ みそ汁 果物	わかめせん 麦茶 麦ごはん ソテー 筑前煮 ポテトサラダ みそ汁 果物	ビスコ 麦茶 五目うどん 和え物 牛乳 果物
午後						
午前	21	22	23	24	25	26
昼食	春分の日 	ジャムパン 麦茶 麦ごはん 人参の甘煮 カレーライス サラダ 春雨スープ 果物	卒園式 	クラッカー 麦茶 麦ごはん 南瓜煮 鯖のカレー揚げ カラフルサラダ 豆乳汁 果物	マフィン 麦茶 麦ごはん 大豆煮 鶏肉の甘酢煮 切干大根煮 みそ汁 果物	せんべい 麦茶 三色丼 和え物 みそ汁 果物
午後						
午前	28	29	30	31	チャレンジクッキング (めろん組)	
昼食	ラスク 麦茶 麦ごはん ふりかけ 凍り豆腐とひき肉の煮物 納豆和え みそ汁 果物	ヨーグルト 麦ごはん トマトサラダ タラのもやしあんかけ ごぼうサラダ みそ汁 果物	胡麻ポッキー 麦茶 麦ごはん 小松菜和え 南瓜グラタン ひじきサラダ スープ 果物	ウエハース 麦茶 手作りお弁当 	11日(金)クレープ作り 15日(火)パンケーキ作り 17日(木)やきそば作り ※エプロン、三角巾、マスクの 準備をお願いします。	
午後					3日(木) 誕生会<完全給食> 9日(水) お別れ会<完全給食> 10日(木) パンの日 15日(火) おにぎりの日 ※パンの日、おにぎりの日は さくらんぼ組は園で用意します。	

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。  
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

もうすぐ進級、進級。  
**食育目標** みんなで楽しく食事ができる。  
1年を振り返りながら進級進学を意識しみんなで食べることを楽しむ。

今年度も残り1か月となりました。残り少ない日々をみんなで楽しく食事をしたいと思っています。お別れ会のメニューはめろん組からのリクエストに応えたみました！1年間ご協力ありがとうございました。