



5月のこんだてひょう



宮古保育園
R04・4・25

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 小松菜せん 麦茶	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ヨーグルト	7 せんべい 麦茶
昼食	おたんじょうかい	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	麦ごはん 粉ふき芋 鶏肉の照焼き 小松菜の白和え みそ汁 果物	焼きそば サラダ スープ 果物
午後	こいのぼりワッフル 牛乳				焼きおにぎり 牛乳	
午前	9 お焼き 麦茶	10 わかめせん 麦茶	11 ポーロ 麦茶	12 マフィン 麦茶	13 クラッカー 麦茶	14 クッキー 麦茶
昼食	パン~パンの日~ 鶏肉のトマト煮 胡麻和え ポテトサラダ スープ 果物	麦ごはん トマト 鮭の西京焼き ほうれん草胡麻和え みそ汁 果物	麦ごはん 枝豆 肉じゃが ブロッコリーとちくわのサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 南瓜煮 コロケ トマトと胡瓜の酢味噌和え すまし汁 果物	麦ごはん もやしナムル サバと大豆の煮物 マカロニサラダ みそ汁 果物	オムライス サラダ スープ 果物
午後	野菜のパウンドケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト	せんべい 牛乳	Caラスク 牛乳	もちもちスイートポテト 牛乳	
午前	16 ウエハース 麦茶	17 くだもの	18 胡麻クッキー 麦茶	19 ラスク 麦茶	20 ビスケット 麦茶	21 ビスコ 麦茶
昼食	麦ごはん ふりかけ しゅうまい 小松菜のナムル 中華スープ 果物	おにぎり~おにぎりの日~ 鯖のごま焼き トマトサラダ ひじきの煮物 豆乳汁 果物	麦ごはん コーンソテー 筑前煮 キャベツのおかか和え みそ汁 果物	麦ごはん 鮭フレーク 麻婆豆腐 アスパラサラダ 野菜スープ 果物	麦ごはん 小松菜和え すき焼き風煮 南瓜サラダ みそ汁 果物	親子丼 和え物 みそ汁 果物
午後	ちんすこう 牛乳	もちもちチーズパン 牛乳	クリームパン 牛乳	バナナマフィン 牛乳	Feウエハース ヨーグルト	
午前	23 蒸しパン 麦茶	24 芋もち 麦茶	25 くだもの	26 ホットケーキ 麦茶	27 小魚せん 麦茶	28 ポーロ 麦茶
昼食	麦ごはん 大豆煮 ひじき入り卵焼き ピーマンのツナ和え みそ汁 果物	麦ごはん 納豆 たらのもやしあんかけ 小松菜のジャコサラダ みそ汁 果物	麦ごはん アスパラソテー 高野豆腐煮 三色ナムル みそ汁 果物	麦ごはん 大根煮 鮭のきのこみそ焼き さつまいもサラダ わかめスープ 果物	麦ごはん ブロッコリー 豆腐の野菜あんかけ ごぼうと胡瓜のサラダ みそ汁 果物	五目うどん 和え物 果物
午後	クッキー 牛乳	南瓜のソフトクッキー 牛乳	そら豆の蒸しパン 牛乳	ピザトースト 牛乳	チーズおにぎり 牛乳	
午前	30 ツナお焼 麦茶	31 ヨーグルト	<p>そら豆のさやはふかふかベッド そら豆のさやは、内側が白い綿毛になっていて乾燥や寒さからそら豆を守っています。この時期はさやが付いたままのものが回っています。子どもと一緒にさや剥きをしてベッドを観察してみませんか♪</p>			
昼食	麦ごはん 焼生揚げ チキン南蛮 春雨サラダ コーンスープ 果物	麦ごはん 卵焼き 鮭フライ ほうれん草の白和え みそ汁 果物				
午後	Caせんべい 牛乳	和風蒸しパン 牛乳				

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
 ※材料の都合により献立の変更があります。

食育目標 みんなで一緒に食事をするを楽しむ。
 0.1.2歳児~楽しい雰囲気の中で食事をする。
 3歳以上児~お友だちや、先生との会話を楽しみながら食事をする。

2日(月) 誕生会<完全給食>
 9日(月) パンの日
 さくらんぼ組は園で用意します。
 17日(火) おにぎりの日
 さくらんぼ組は園で用意します。

