



6月のこんだてひょう



宮古保育園
R04・5・25

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	チャレンジクッキング (ばなな・めろん組) 6月10日(金)にばなな・めろん組のお友だちがハンバーグ作りにチャレンジします。三角巾・エプロン・マスクの準備をよろしくお願いします。一緒に爪のチェックをお願いします。 		1	えびせん 麦茶	2	くだもの	3	ホットケーキ 麦茶	4	せんべい 麦茶		
昼食			麦ごはん トマトサラダ ポークビーンズ 小松菜のツナ和え スープ 果物	麦ごはん 鮭フレーク 高野豆腐の肉詰め ブロッコリーのおかか和え みそ汁 果物	麦ごはん ブロッコリー 豚肉と野菜のみそ炒め 卵焼き 豆乳汁 果物	チャーハン サラダ スープ 果物						
午後			シュガーラスク 牛乳	もちもちまんじゅう 牛乳	カル鉄おにぎり 牛乳							
午前	6	胡麻クッキー 麦茶	7	シャムパン 麦茶	8	ヨーグルト	9	ウエハース 麦茶	10	小松菜せん 麦茶	11	クッキー 麦茶
昼食	麦ごはん 胡麻和え 肉団子のホクホク煮 胡瓜の酢の物 みそ汁 果物	麦ごはん 大根煮 タラのタルタルソースかけ ひじきの煮物 みそ汁 果物	麦ごはん 芋の甘煮 ドライカレー サラサパサラダ スープ 果物	麦ごはん アスパラの胡麻和え タラの白菜あんかけ 小松菜のナムル みそ汁 果物	麦ごはん 人参グラッセ ハンバーグ ポテトサラダ スープ 果物		三色丼 和え物 みそ汁 果物					
午後	せんべい 牛乳	金時スコーン 牛乳	しょうゆ団子 牛乳	揚げパン 牛乳	マーブルケーキ 牛乳							
午前	13	ポーロ 麦茶	14	クラッカー 麦茶	15	蒸しパン 麦茶	16	ふかし芋 麦茶	17	ビスケット 麦茶	18	ビスコ 麦茶
昼食	麦ごはん ふりかけ 餃子 春雨サラダ 卵スープ 果物	おにぎり～おにぎりの日～ サバの竜田揚げ おかか和え 切干大根煮 みそ汁 果物 	麦ごはん トマト じゃがいものチーズ焼き 大根のツナサラダ スープ 果物	麦ごはん 磯和え 麻婆茄子 マカロニサラダ わかめスープ 果物	麦ごはん 大豆煮 松風焼き ブロッコリーの酢味噌和え すまし汁 果物		スパゲッティー サラダ スープ 果物					
午後	クッキー 牛乳	ツナマヨパン 牛乳	ごへいもち 牛乳	今川焼き 牛乳	フルーツパン 牛乳							
午前	20	お焼き 麦茶	21	小魚せん 麦茶	22	チーズクラッカー 麦茶	23	くだもの	24	マフィン 麦茶	25	ポーロ 麦茶
昼食	麦ごはん トマト 鶏肉と野菜の甘酢煮 大根のナムル みそ汁 果物	おたんじょうかい		麦ごはん 南瓜煮 チーズオムレツ 磯和え スープ 果物	麦ごはん 粉ふき芋 五目煮 キャベツの中華サラダ みそ汁 果物	麦ごはん 胡麻和え トマトチンジャオロース 南瓜あん みそ汁 果物		中華丼 和え物 スープ 果物				
午後	シャムパン 牛乳	あじさいヨーグルトムース	ハリハリおにぎり 牛乳	お好み蒸しパン 牛乳	F eウエハース ヨーグルト							
午前	27	芋もち 麦茶	28	ラスク 麦茶	29	枝豆ビスケット 麦茶	30	胡麻ポッキー 麦茶	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 14日(火) おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します。 21日(火) 誕生会く完全給食 29日(水) パンの日 さくらんぼ組は園で用意します。 ※食パンやロールパンを持たせてください。 </div>			
昼食	麦ごはん ソテー 唐揚げの野菜あんかけ すき昆布煮 みそ汁 果物	麦ごはん 納豆 鯖のムニエル 小松菜のナムル スープ 果物	パン～パンの日～卵焼き 鶏肉と小松菜のクリーム煮 南瓜のマッシュ スープ 果物 	麦ごはん 枝豆 サバと玉ねぎのみそ煮 納豆和え すまし汁 果物								
午後	Caせんべい 牛乳	きな粉ドーナツ 牛乳	ビーフン炒め 牛乳	ポテトサンド 牛乳								

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
 ※材料の都合により献立の変更がある場合があります

食育目標 食に関心を持ち、食事の時間を楽しむ。

0.1.2歳児～食事の時間を楽しみに待つ。
 3歳以上児～食事の時間を楽しみに待ち、いろいろな食品を味わって食べる。

