



8月のこんだてひょう



宮古保育園
R04-07-25

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 クラッカー 麦茶	2 わかめせん 麦茶	3 パナナクッキー 麦茶	4 胡麻クッキー 麦茶	5 ツナお焼 麦茶	6 せんべい 麦茶
昼食	麦ごはん ゆで野菜 ポークビーンズ サラスパサラダ スープ 果物	麦ごはん ふりかけ 焼魚 小松菜のナムル みそ汁 果物	 おたんじょうかい	麦ごはん ミニトマト 肉豆腐 カラフルサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 粉ふき芋 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え みぞれ汁 果物	三色丼 和え物 みそ汁 果物
午後	ちんすこう 牛乳	源氏パイ 牛乳	カルピスカき氷	ラスク 牛乳	フルーツヨーグルト	
午前	8 ビスケット 麦茶	9 蒸かし芋 麦茶	10 胡麻ポッキー 麦茶	11 山の日	12 ポーロ 麦茶	13 お盆
昼食	麦ごはん ひじき煮 コロケ フロッコリーの酢味噌和え みそ汁 果物	麦ごはん 胡麻和え サバのカレー焼き ナムル オクラのおかか和え みそ汁 果物	麦ごはん 大豆煮 麻婆茄子 マカロニサラダ 卵スープ 果物		パン~パンの日~卵焼き 鶏肉のトマト煮 大根のツナサラダ 豆乳スープ 果物	
午後	Caせんべい 牛乳	トマトチーズ蒸しパン 牛乳	どら焼き 牛乳		もちもちスイーツポテト 牛乳	
午前	15 お盆	16 お盆	17 小魚せん 麦茶	18 マフィン 麦茶	19 じゃがクッキー 麦茶	20 クッキー 麦茶
昼食			麦ごはん ほうれん草のごま和え 肉じゃが 海藻サラダ みそ汁 果物	麦ごはん トマトサラダ タラのきのこあんかけ 納豆和え わかめスープ 果物	麦ごはん さつまい煮 大根のうま煮 ごぼうサラダ みそ汁 果物	スパゲティ サラダ スープ 果物
午後			丸ごとバナナ 牛乳	卵サンド 牛乳	カル鉄おにぎり 牛乳	
午前	22 小松菜せん 麦茶	23 ヨーグルト	24 ウエハース 麦茶	25 コーンお焼 麦茶	26 蒸しばん 麦茶	27 ビスコ 麦茶
昼食	麦ごはん 磯和え しゅうまい 大豆サラダ スープ 果物	おにぎり~おにぎりの日~ サバと大豆の煮つけ 胡麻和え 小松菜のシラスサラダ みそ汁 果物	麦ごはん ほうれん草ソテー カレー ひじきサラダ 野菜スープ 果物	麦ごはん 南瓜煮 鮭の切干大根あんかけ 鶏ささ身サラダ みそ汁 果物	麦ごはん ミニトマト 高野豆腐の肉詰め 小松菜の白和え みそ汁 果物	そうめん 和え物 果物
午後	クッキー 牛乳	金時スコーン 牛乳	ピザトースト 牛乳	ごへいもち 牛乳	Fewエハース ヨーグルト	
午前	29 くだもの	30 ホットケーキ 麦茶	31 クラッカー 麦茶	<div data-bbox="1153 1157 1680 1396" style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>3日(水) 誕生会<完全給食> 12日(金) パンの日 さくらんぼ組は園で用意します。 23日(火) おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します。</p> </div>		
昼食	麦ごはん 鮭フレーク ピーマンの肉詰め キャベツの中華サラダ みそ汁 果物	麦ごはん 納豆 鯖のチーズ焼き トマトサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 胡麻和え ひじき入り麻婆豆腐 人参のナムル スープ 果物			
午後	まがりせんべい 牛乳	じゃがクッキー 牛乳	ジャムパン 牛乳	<div data-bbox="1691 1157 2116 1524" style="border: 1px dashed orange; padding: 5px;"> <p>チャレンジクッキング (めろん組) 24日(水)に保育園で栽培したトマトとピーマンを使ってピザトースト作りを行います。三角巾・エプロン・マスクの準備をお願いします。</p>  </div>		

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

食育目標 食事の大切さを知る。

0.1.2歳児~いろいろな食品を見たり味わうことで食体験を増やす。
3歳以上児~いろいろな食品の種類を知り残さず食べる大切さを知る。