



# 9月のこんだてひょう

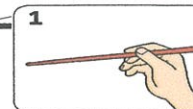


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食	 <b>和食の 食器の 並べ方</b>  <small>和食の場合、ごはんは左側、汁物は右側、おかずはその奥に置きます。はしは手前に、はし先を左に向けて置きます。</small>	  <b>身近なおとなが見本に</b> <small>食事マナーを身につけることは、家族で楽しく食べるために大切なことです。また、子どもはおとなの姿をよく見ています。 おとも日頃の食事マナーをチェックしてみましょう。</small>	<b>お焼 麦茶</b> 麦ごはん 納豆 豚肉のごまみそ炒め 卵焼き みそ汁 果物 パナナケーキ 牛乳	<b>ホットケーキ 麦茶</b> 麦ごはん ふりかけ 麻婆豆腐 マカロニサラダ わかめスープ 果物 フルーツヨーグルト	<b>せんべい 麦茶</b> 冷し中華 和え物 牛乳 果物	
午後						
午前	5	6	7	8	9	10
昼食	<b>ヨーグルト</b> 麦ごはん ほうれん草和え 松風焼き ブロッコリーのごま和え みそ汁 果物	<b>焼きいもクッキー 麦茶</b>  <b>おたんじょうかい</b>	<b>ビスケット 麦茶</b> 麦ごはん 枝豆 チーズオムレツ ピーマンのツナサラダ 春雨スープ 果物	<b>胡麻クッキー 麦茶</b> 麦ごはん 磯和え チンジャオロースー 南瓜煮 みそ汁 果物	<b>くだもの</b> パン～パンの日～ひじき煮 じゃが芋のチーズ焼き ほうれん草のごま和え コーンスープ 果物	<b>クッキー 麦茶</b> チャーハン サラダ スープ 果物
午後						
午前	12	13	14	15	16	17
昼食	<b>クラッカー 麦茶</b> 麦ごはん コーンソテー チキン南蛮 小松菜の白和え スープ 果物	<b>ポーロ 麦茶</b> おにぎり～おにぎりの日～卵焼き 鯖のごま焼き 粉ふき芋 オクラのおかか和え みそ汁 果物	<b>蒸しパン 麦茶</b> 麦ごはん トマトサラダ 高野豆腐煮 大根ナムル みそ汁 果物	<b>小魚せん 麦茶</b> 麦ごはん 大豆煮 タラのマヨ焼き 卵焼き スープ 果物	<b>ジャムパン 麦茶</b> 麦ごはん 南瓜煮 鶏肉と野菜の甘酢煮 ひじきの煮物 みそ汁 果物	<b>ビスケット 麦茶</b> オムライス サラダ スープ 果物
午後						
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	<b>敬老の日</b>  <b>敬老の日</b>	<b>蒸かし芋 麦茶</b> 麦ごはん 胡麻和え 鮭フライ なめ草和え みそ汁 果物	<b>くだもの</b> 麦ごはん 鮭フレーク 鶏肉と大豆の揚げ煮 小松菜のナムル みそ汁 果物	<b>小松菜せん 麦茶</b>  <b>手作りお弁当</b>	<b>秋分の日</b>  <b>秋分の日</b>	<b>せんべい 麦茶</b> 焼きそば サラダ スープ 果物
午後						
午前	26	27	28	29	30	
昼食	<b>マフィン 麦茶</b> 麦ごはん ブロッコリー きのこハンバーグ サラサパサラダ スープ 果物	<b>ラスク 麦茶</b> 麦ごはん 粉ふき芋 サバのみそ煮 小松菜のツナサラダ すまし汁 果物	<b>枝豆ビスケット 麦茶</b> 麦ごはん ほうれん草和え 酢豚 春雨サラダ 野菜スープ 果物	<b>チーズお焼 麦茶</b> 麦ごはん ふりかけ さわらのカレー揚げ ブロッコリー酢味噌和え みそ汁 果物	<b>ウエハース 麦茶</b> 麦ごはん 里芋煮 カレーライス トマトサラダ 卵スープ 果物	<div style="border: 1px dashed red; padding: 5px;">           6日(火)誕生会く完全給食            9日(金)パンの日            さくらんぼ組は園で用意します。            13日(火)おにぎりの日            さくらんぼ組は園で用意します。            22日(木)手作り弁当         </div>
午後						

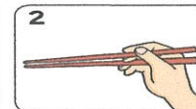
※献立表の赤字は未満児のみの献立です。  
 ※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

## 食育目標 食事マナーを身につける。

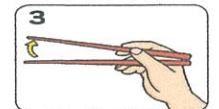
0.1.2歳児～スプーンなどの食具が上手に使える。  
 3歳以上児～箸の正しい持ち方を知り、使えるようになる。



1 上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみよう。



2 下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえよう。



3 親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましょう。

## 基本のはしの持ち方