



11月のこんだてひょう



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	チャレンジクッキング(めろんぐみ) 2日(木)にカレー作りを行います。 前日にはスーパーに行き、お買い物体験にもチャレンジします。 エプロン、三角巾、マスクの準備をお願いします。		1 くだもの	2 小魚せん 麦茶	3 文化の日	4 せんべい 麦茶
昼食			麦ごはん トマト 松風焼き 小松菜のナムル みそ汁 果物	麦ごはん ブロッコリー カレー マカロニサラダ スープ 果物		中華丼 和え物 果物 みそ汁
午後			シュガーラスク 牛乳	フルーツヨーグルト		
午前	6 蒸し芋 麦茶	7 バナナクッキー 麦茶	8 ヨーグルト	9 ジャムパン 麦茶	10 ポーロ 麦茶	11 ウエハース 麦茶
昼食	麦ごはん 卵焼き 筑前煮 磯和え みそ汁 果物	麦ごはん 枝豆 鮭の春巻き ブロッコリーのおかか和え 春雨スープ 果物	麦ごはん ひじき煮 鶏肉と野菜の甘酢煮 キャベツのツナサラダ 豆乳汁 果物	麦ごはん 胡麻和え おでん 胡瓜の酢の物 みそ汁 果物	おたんじょうかい 	焼うどん サラダ スープ 果物
午後	しょうゆ団子 牛乳	どら焼き 牛乳	ごへいもち 牛乳	サターアングギー 牛乳		クママフィン 牛乳
午前	13 ホットケーキ 麦茶	14 クラッカー 麦茶	15 お焼き 麦茶	16 わかめせん 麦茶	17 蒸しパン 麦茶	18 クッキー 麦茶
昼食	麦ごはん 粉ふき芋 厚揚げのケチャップ煮 ひじきのサラダ みそ汁 果物	おにぎり~おにぎりの日~ トマトサラダ ししゃもの胡麻揚げ すき昆布煮 みそ汁 果物	麦ごはん 大豆煮 グラスパ カラフルサラダ わかめスープ 果物	麦ごはん さつま芋煮 煮込みハンバーグ サラスパサラダ 卵スープ 果物	麦ごはん 納豆 親子丼風煮 小松菜の白和え みそ汁 果物	焼肉丼 サラダ スープ 果物
午後	Caせんべい 牛乳	もちもちチーズパン 牛乳	栗蒸しパン 牛乳	クリームパン 牛乳	焼きビーフン 牛乳	
午前	20 芋もち 麦茶	21 くだもの	22 ウエハース 麦茶	23 勤労感謝の日	24 枝豆ビスケット 麦茶	25 せんべい 麦茶
昼食	麦ごはん ふりかけ 肉団子のホクホク煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁 果物	麦ごはん トマト 鰯と人参の煮物 鶏ささ身サラダ みそ汁 果物	パン~パンの日~ コーンソテー ポークビーンズ ブロッコリーの酢味噌和え スープ 果物		麦ごはん 鮭フレーク 豆腐の肉あんかけ かぼちゃサラダ みそ汁 果物	和風スパゲティ サラダ スープ 果物
午後	ジャムパン 牛乳	チーズおにぎり 牛乳	野菜もち 牛乳		Feウエハース ヨーグルト	
午前	27 ヨーグルト	28 マフィン 麦茶	29 ラスク 麦茶	30 胡麻クッキー 麦茶	<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px;"> 2日(木) チャレンジクッキング 10日(金) 誕生会<完全給食> 14日(火) おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します。 22日(水) パンの日 さくらんぼ組は園で用意します。 </div>	
昼食	麦ごはん 小松菜和え カレー風肉じゃが ごぼうサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 南瓜煮 鮭のきのこと味噌焼き ブロッコリーのジャコ和え すまし汁 果物	麦ごはん 納豆 ひじき入り卵焼き 三色ナムル サンラータン 果物	麦ごはん 根菜煮 鰯のカレー風焼き チャプチェ みそ汁 果物		
午後	金時スコーン 牛乳	クッキー 牛乳	カラフル蒸しパン 牛乳	もちもちスイートポテト 牛乳		

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
 ※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

食育目標 生活リズムと食事の大切さを知る。

0.1.2歳児~三食きちんと食べる
 3歳以上児~早寝、早起きをし、朝食を食べる事の大切さを知る。

