






# 3月のこんだてひょう



宮古保育園  
R05.02.24

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	3日(金)誕生会<完全給食> 7日(火)おにぎりの日 (さくらんぼ組は園で用意します) 8日(水)お別れ会<完全給食> 17日(金)パンの日 (さくらんぼ組は園で用意します)		1 枝豆ビスケット 麦茶	2 くだもの	3 小松菜せん 麦茶	4 せんべい 麦茶
昼食			麦ごはん トマト ロールキャベツ ブロッコリーのおかか和え スープ 果物	麦ごはん 鮭フレーク おでん 白菜の磯和え みそ汁 果物	 おたんじょうかい	三色丼 和え物 みそ汁 果物
午後			クリームパン 牛乳	チョコスコーン 牛乳	3色蒸しパン 牛乳	
午前	6 胡麻クッキー 麦茶	7 蒸かし芋 麦茶	8 小魚せん 麦茶	9 ホットケーキ 麦茶	10 ラスク 麦茶	11 クッキー 麦茶
昼食	麦ごはん 枝豆 肉豆腐 鶏ささ身サラダ みそ汁 果物	おにぎり~おにぎりの日~ 鮭のマリネ ブロッコリー 納豆和え みそ汁 果物	 おたんじょうかい	麦ごはん ほうれん草ソテー ポークビーンズ ポテトサラダ 春雨スープ 果物	麦ごはん 粉ふき芋 親子丼風煮 ブロッコリーの酢みそ和え みそ汁 果物	焼うどん 和え物 スープ 果物
午後	クッキー 牛乳	ポテトサンド 牛乳	ドーナツ 牛乳	ピザトースト 牛乳	バームクーヘン 牛乳	
午前	13 ヨーグルト	14 ビスケット 麦茶	15 ジャムパン 麦茶	16 バナナクッキー 麦茶	17 マフィン 麦茶	18 ウエハース 麦茶
昼食	麦ごはん 南瓜煮 鶏肉の胡麻みそ焼き カラフルサラダ 豆乳汁 果物	麦ごはん 磯和え アジフライ トマトと胡瓜の酢みそ和え スープ 果物	麦ごはん 小松菜和え 大根のうま煮 南瓜サラダ みそ汁 果物	麦ごはん ぶりかけ 豚肉と野菜のみそ炒め 卵焼き みそ汁 果物	パン~パンの日~ブロッコリー グラスパ トマトサラダ スープ 果物	五目うどん 和え物 果物
午後	せんべい 牛乳	手作りクッキー 牛乳	チーズおにぎり 牛乳	ウインナー蒸しパン 牛乳	Feウエハース ヨーグルト	
午前	20 ツナお焼き 麦茶	21 春分の日	22 ウエハース 麦茶	23 卒園式	24 えびせん 麦茶	25 ビスケット 麦茶
昼食	麦ごはん トマトサラダ 鶏肉の酢豚 ひじきサラダ みそ汁 果物	春分の日 	麦ごはん 大豆煮 カレーライス サラスパサラダ スープ 果物	卒園式 	麦ごはん コーンソテー ポテトのチーズ焼き きのこの和え物 南瓜スープ 果物	オムライス サラダ スープ 果物
午後	Caせんべい 牛乳				しょうゆ団子 牛乳	
午前	27 ホットケーキ 麦茶	28 クラッカー 麦茶	29 蒸しパン 麦茶	30 くだもの	31 ポーロ 麦茶	
昼食	麦ごはん 生揚げ焼き 麻婆茄子 さっぱりポテト コーンスープ 果物	麦ごはん 根菜煮 鯖のもやしあんかけ ブロッコリーのちくわサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 卵焼き 肉じゃが ほうれん草の白和え みそ汁 果物	麦ごはん 枝豆 チーズオムレツ キャベツの中華サラダ スープ 果物	 手作りお弁当	
午後	フルーツヨーグルト	もちもちまんじゅう 牛乳	マーブルケーキ 牛乳	源氏パイ 麦茶	まがりせんべい 麦茶	

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。  
※材料の都合により献立の変更があります。

**食育目標** 一年を振り返りながら進級・進学を意識し、みんなで食べることを楽しむ。



今年も残り1ヶ月となりました。この一年間で苦手だったものも頑張って食べることができるようになり日々元気いっぱいな子ども達でした！  
一年間ご協力ありがとうございました。