



4月のこんだてひょう



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	<div style="border: 1px dashed red; padding: 5px;"> 3日(月) 手作り弁当 11日(火) おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します 19日(水) パンの日 さくらんぼ組は園で用意します 20日(木) 誕生会<完全給食> </div> <div style="margin-top: 10px;"> 食育目標 園の食事に慣れる 0,1,2歳児~いろんな食べ物があることを知る。 3歳以上児~楽しい雰囲気の中で食事をする。 </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> </div>					1	せんべい 麦茶					
昼食											親子丼 和え物 みそ汁 果物	
午後												
午前	3	ビスケット 麦茶	4	入園式	5	クラッカー 麦茶	6	ポーロ 麦茶	7	ホットケーキ 麦茶	8	クッキー 麦茶
昼食	手作りお弁当		入園式		麦ごはん 納豆 鶏肉と野菜の甘酢煮 ブロッコリーの胡麻和え みそ汁 果物		麦ごはん トマト 鮭の切干大根あんかけ 小松菜とツナのごま和え わかめスープ 果物		麦ごはん ふりかけ 松風焼き ポテトサラダ すまし汁 果物		チャーハン サラダ スープ 果物	
午後	ラスク 牛乳				芋のソフトクッキー 牛乳		ごへいもち 牛乳		ジャムパン 牛乳			
午前	10	ヨーグルト	11	ウエハース 麦茶	12	蒸かし芋 麦茶	13	芋もち 麦茶	14	胡麻クッキー 麦茶	15	ビスケット 麦茶
昼食	麦ごはん コーンソテー 高野豆腐とひき肉の煮物 ビーマンのツナ和え みそ汁 果物		おにぎり~おにぎりの日~ ししゃものごま揚げ 枝豆 小松菜のおかか和え みそ汁 果物		麦ごはん 卵焼き 揚げ豆腐の野菜あんかけ 納豆和え みそ汁 果物		麦ごはん 芋の甘煮 おでん きのこのおかか和え そうめん汁 果物		麦ごはん ごま和え サバと大豆の煮物 ブロッコリーの酢みそ和え みぞれ汁 果物		スパゲティ サラダ スープ 果物	
午後	Caせんべい 牛乳		スイートポテト 牛乳		クリームパン 牛乳		どら焼き 牛乳		Feウエハース ヨーグルト			
午前	17	わかめせん 麦茶	18	えびせん 麦茶	19	お焼き 麦茶	20	小魚せん 麦茶	21	蒸しパン 麦茶	22	ウエハース 麦茶
昼食	麦ごはん ブロッコリー 餃子 春雨サラダ サンラータン 果物		麦ごはん ほうれん草ソテー タラの野菜あんかけ トマトサラダ 豆乳汁 果物		パン~パンの日~生揚げ焼き チキンのトマト煮 ほうれん草の白和え スープ 果物		おたんじょうかい		麦ごはん 粉ふき芋 筑前煮 マカロニサラダ みそ汁 果物		五目うどん 和え物 果物	
午後	せんべい 牛乳		アスパラの春おにぎり 牛乳		金時スコーン 牛乳		フルーツオムレット 牛乳		大学芋 牛乳			
午前	24	ジャムパン 麦茶	25	マフィン 麦茶	26	蒸かし芋 麦茶	27	くだもの	28	ラスク 麦茶	29	昭和の日
昼食	麦ごはん 鮭フレーク カレー風肉じゃが 白菜の磯和え みそ汁 果物		麦ごはん 和え物 鯖と人参の煮物 小松菜のナムル みそ汁 果物		麦ごはん コーンソテー 厚揚げの中華煮 卵焼き 春雨スープ 果物		麦ごはん 根菜煮 タラフライ なめ草和え みそ汁 果物		麦ごはん トマト 麻婆豆腐 もやしのナムル 卵スープ 果物		昭和の日	
午後	クッキー 牛乳		サーターアンダギー 牛乳		ハリハリおにぎり 牛乳		お好み蒸しパン 牛乳		フルーツヨーグルト			

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
 ※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

入園・進級おめでとうございます！新年度を迎え、子どもたちも新しい生活が始まります。子どもたちが元気に毎日を送るためには早寝、早起きで生活リズムを整え、毎朝きちんとご飯を食べることが大切です。早寝、早起きで気持ち良く目が覚め、落ち着いて朝ごはんが食べれるように生活習慣を身につけていきたいですね♪今年度もよろしくお願いいたします。