



7月のこんだてひょう



宮古保育園
R05・6・23

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|--|--|--|---|---|----------------------|
| 午前 | 食育目標 食事マナーを身につける。 | | <p>いろいろな使い方ができる はし</p> <p>正しいはしの持ち方</p> <p>正しいはしの持ち方ができているかを見ながら確認してみよう。</p> <p>右ききの場合 左ききの場合</p> | | 1 | せんべい 麦茶 |
| 昼食 | 0.1.2歳児～スプーンなどの食具が上手に使える。 3歳以上児～箸の正しい持ち方を知り、使えるようになる。 | | | | 焼きそば サラダ スープ 果物 | |
| 午後 | | | | | | |
| 午前 | 3 お焼き 麦茶 | 4 蒸しパン 麦茶 | 5 枝豆ビスケット 麦茶 | 6 ヨーグルト | 7 小松菜せん 麦茶 | 8 ウエハース 麦茶 |
| 昼食 | 麦ごはん 大豆煮 酢豚 三色ナムル みそ汁 果物 | おにぎり～おにぎりの日～ 鯖のカレー揚げ 磯和え キャベツのツナサラダ みそ汁 果物 | 麦ごはん ブロッコリー 厚揚げのケチャップ煮 もやしの胡麻サラダ わかめスープ 果物 | 麦ごはん トマト 鮭の切干大根あんかけ きのこのごま和え みそ汁 果物 | おたんじょうかい | 中華丼 和え物 スープ 果物 |
| 午後 | ヨーグルト Feウエハース | 大学芋 牛乳 | サターアングギー 牛乳 | クッキー 牛乳 | フルーツポンチ | |
| 午前 | 10 ごまクッキー 麦茶 | 11 ホットケーキ 麦茶 | 12 マフィン 麦茶 | 13 ポーロ 麦茶 | 14 わかめせん 麦茶 | 15 ビスケット 麦茶 |
| 昼食 | 麦ごはん ふりかけ チキン南蛮 ビーンズサラダ もやしスープ 果物 | 麦ごはん 卵焼き サバと大豆の煮付け ブロッコリーのジャコ和え みそ汁 果物 | 麦ごはん ほうれん草ソテー 夏野菜炒め 卵焼き きのこスープ 果物 | 麦ごはん 鮭フレーク 鶏挽肉の信田煮 胡瓜の酢の物 みそ汁 果物 | パン～パンの日～ ミートボールシチュー サラスパサラダ 小松菜和え スープ 果物 | 五目うどん 和え物 果物 |
| 午後 | せんべい 牛乳 | ジャムパン 牛乳 | きな粉ラスク 牛乳 | 野菜もち 牛乳 | カル鉄おにぎり 牛乳 | |
| 午前 | 17 海の日 | 18 蒸かし芋 麦茶 | 19 あおさクラッカー 麦茶 | 20 パナナクッキー 麦茶 | 21 えびせん 麦茶 | 22 クッキー 麦茶 |
| 昼食 | 海の日 | 麦ごはん トマト 鮭のちゃんちゃん焼き なめ茸和え すまし汁 果物 | 麦ごはん 枝豆 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ スープ 果物 | 麦ごはん 粉ふき芋 アジのマリネ 切干大根サラダ みそ汁 果物 | 麦ごはん ブロッコリー メンチカツ 海藻サラダ みそ汁 果物 | スパゲティー サラダ スープ 果物 |
| 午後 | | 源氏パイ 牛乳 | カラフル蒸しパン 牛乳 | チーズおにぎり 牛乳 | フルーツヨーグルト | |
| 午前 | 24 ヨーグルト | 25 くだもの | 26 お焼き 麦茶 | 27 ラスク 麦茶 | 28 小魚せん 麦茶 | 29 せんべい 麦茶 |
| 昼食 | 麦ごはん 切干大根煮 肉団子のホクホク煮 納豆和え みそ汁 果物 | 麦ごはん トマトサラダ タラのタルタルソースがけ キャベツの中華サラダ みそ汁 果物 | 麦ごはん 納豆 夏野菜の麻婆豆腐 大根のツナサラダ 卵スープ 果物 | 麦ごはん ひじき煮 鯖のムニエル ブロッコリーの酢みそ和え 豆腐のうま煮椀 果物 | 夏祭り 屋台弁当 果物 | オムライス サラダ スープ 果物 |
| 午後 | Caせんべい 牛乳 | 今川焼き 牛乳 | クリームパン 牛乳 | まがりせんべい 牛乳 | くじ紐おやつ 麦茶 | |
| 午前 | 31 ジャガクッキー 麦茶 | <p>※献立表の赤字は未満児のみの献立です。 ※材料の都合により献立の変更がある場合があります。</p> | | | | |
| 昼食 | 麦ごはん 生揚げ焼き 鶏つくねあんかけ ほうれん草の白和え みそ汁 果物 | <p>4日(火)おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します。</p> <p>7日(金)誕生会<完全給食></p> <p>14日(金)パンの日 さくらんぼ組は園で用意します。</p> <p>28日(金)夏祭り会<完全給食></p> | | | | |
| 午後 | スイートポテト 牛乳 | <p>チャレンジクッキング (めろん組)</p> <p>14日(金)おにぎり作りを行います。エプロン・三角巾・マスクの用意をよろしく願います。</p> | | | | |