



# 8月のこんだてひょう



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 蒸しパン 麦茶	2 クラッカー 麦茶	3 枝豆ビスケット 麦茶	4 ヨーグルト	5 ウエハース 麦茶
昼食		おにぎり～おにぎりの日～ 鮭のマリネ トマト ごぼうサラダ みそ汁 果物	麦ごはん ふりかけ 豚肉と野菜のゴマみそ炒め 卵焼き みぞれ汁 果物	おたんじょうかい	麦ごはん ブロッコリー ドライカレー ポテトサラダ スープ 果物	三色丼 和え物 みそ汁 果物
午後		ドーナツ 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	かき氷	クッキー 牛乳	
午前	7 蒸かし芋 麦茶	8 小松菜せん 麦茶	9 くだもの	10 ラスク 麦茶	11 山の日	12 クッキー 麦茶
昼食	麦ごはん 枝豆 鶏五目煮 胡瓜の酢の物 みそ汁 果物	麦ごはん 大豆煮 鮭の春巻き 小松菜ナムル 卵スープ 果物	麦ごはん 磯和え すき焼き風煮 さつま芋煮 みそ汁 果物	麦ごはん 卵焼き 鱈の白菜あんかけ 納豆和え みそ汁 果物	山の日	手作りお弁当
午後	源氏パイ 牛乳	ミニあんぱん 牛乳	せんべい 牛乳	Feウエハース ヨーグルト		
午前	14 お盆	15 お盆	16 お盆	17 パナクッキー 麦茶	18 胡麻クッキー 麦茶	19 せんべい 麦茶
昼食				麦ごはん 粉ふき芋 鱈と人参の煮物 ほうれん草の白和え みぞれ汁 果物	麦ごはん 小松菜和え チーズオムレツ 南瓜サラダ わかめスープ 果物	冷やし中華 和え物 果物
午後				どら焼き 牛乳	ジャムパン 牛乳	
午前	21 蒸しパン 麦茶	22 ヨーグルト	23 ポーロ 麦茶	24 お焼き 麦茶	25 くだもの	26 ビスケット 麦茶
昼食	麦ごはん トマト 煮込みハンバーグ サラバサラダ スープ 果物	麦ごはん 納豆 ししゃもの胡麻揚げ すき昆布煮 みそ汁 果物	麦ごはん ひじき煮 トマトのチンジャオロース 小松菜と厚揚げの煮びたし みそ汁 果物	麦ごはん 鮭フレーク 大根のうま煮 納豆和え みそ汁 果物	パン～パンの日～ブロッコリー ミートボールシチュー マカロニサラダ スープ 果物	和風スパゲティ サラダ スープ 果物
午後	Caせんべい 牛乳	ソーセイジ蒸しパン 牛乳	ココアマフィン 牛乳	焼きビーフン 麦茶	きな粉おはぎ 牛乳	
午前	28 小魚せん 麦茶	29 ホットケーキ 麦茶	30 えびせん 麦茶	31 わかめせん 麦茶	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px;"> <p><b>チャレンジクッキングくめろん組</b> 31日(木)に保育園の畑で収穫した野菜でピザトースト作りをします。エプロン・三角巾・マスクの準備と共に、爪のチェックもよろしくお願いします。</p> <p>1日(火)おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します</p> <p>3日(木)誕生会&lt;完全給食&gt;</p> <p>12日(土)手作り弁当</p> <p>25日(金)パンの日 さくらんぼ組は園で用意します</p> </div>	
昼食	麦ごはん 胡麻和え 餃子 春雨サラダ サンラータン 果物	麦ごはん トマトサラダ サバと大豆の煮付け なめ茸和え みそ汁 果物	麦ごはん さつま芋煮 豆腐の肉あんかけ 海草サラダ みそ汁 果物	麦ごはん ほうれん草ソテー 鱈のカレー風焼き ブロッコリーの酢みそ和え 豆腐の旨煮椀 果物		
午後	フルーツヨーグルト	クリームパン 牛乳	ごへいもち 牛乳	ピザトースト 牛乳		

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。  
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

**食育目標** 適切な食行動ができる  
0.1.2歳児～落ち着いて座って食べる  
3歳以上児～食器を持ち姿勢よく食べる

**チャレンジクッキングくめろん組**  
31日(木)に保育園の畑で収穫した野菜でピザトースト作りをします。エプロン・三角巾・マスクの準備と共に、爪のチェックもよろしくお願いします。

1日(火)おにぎりの日  
さくらんぼ組は園で用意します

3日(木)誕生会<完全給食>

12日(土)手作り弁当

25日(金)パンの日  
さくらんぼ組は園で用意します