



1月のこんだてひょう



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				4	5	6
昼食	<p>ごぎょう せり すずな ほこべら すずな ほじけがさ なぶな</p>	<p>春の七草 1月7日の朝に7種類の野菜が入った粥を食べる習慣があります。食べると災いを除き長寿福貴を得られると言われています。7種類言えるか親子でチャレンジしてみてください！</p>	<p>枝豆ビスケット 麦茶</p>	<p>ホットケーキ 麦茶</p>	<p>せんべい 麦茶</p>	
午後						
午前	8	9	10	11	12	13
成人の日	<p>成人の日</p>	<p>ヨーグルト</p>	<p>お焼き 麦茶</p>	<p>くだもの</p>	<p>小松菜せん 麦茶</p>	<p>クッキー 麦茶</p>
昼食	<p>成人の日</p>	<p>麦ごはん こぶき芋 ししゃものゴマ揚げ ブロッコリーの酢味噌和え みそ汁 果物</p>	<p>麦ごはん ブロッコリー 南瓜のグラタン 小松菜のジャコサラダ スープ 果物</p>	<p>麦ごはん 枝豆 唐揚げの野菜あんかけ マカロニサラダ 豆乳スープ 果物</p>	<p>おたんじょうかい</p>	<p>焼うどん 和え物 スープ 果物</p>
午後						
午前	15	16	17	18	19	20
ウエハース	<p>ウエハース 麦茶</p>	<p>クラッカー 麦茶</p>	<p>蒸しパン 麦茶</p>	<p>やきいもクッキー 麦茶</p>	<p>胡麻クッキー 麦茶</p>	<p>ウエハース 麦茶</p>
昼食	<p>麦ごはん 卵焼き 筑前煮 白菜の磯和え みそ汁 果物</p>	<p>おにぎり～おにぎりの日～ 鱈の胡麻みそ焼き 南瓜煮 ひじきの煮物 すまし汁 果物</p>	<p>麦ごはん 磯和え 八宝菜 ポテトサラダ みそ汁 果物</p>	<p>麦ごはん トマト 高野豆腐煮 小松菜の白和え みそ汁 果物</p>	<p>パン～パンの日～さつま芋煮 チキンのトマト煮 大根のツナサラダ 春雨スープ 果物</p>	<p>スパゲティ サラダ スープ 果物</p>
午後						
午前	22	23	24	25	26	27
マフィン	<p>マフィン 麦茶</p>	<p>ジャムパン 麦茶</p>	<p>ビスケット 麦茶</p>	<p>芋もち 麦茶</p>	<p>わかめせん 麦茶</p>	<p>ビスケット 麦茶</p>
昼食	<p>麦ごはん コーンソテー 鶏肉と大豆の揚げ煮 ひじきサラダ みそ汁 果物</p>	<p>麦ごはん 小松菜和え たらのマヨ焼き すき昆布煮 卵スープ 果物</p>	<p>麦ごはん ひじき煮 肉じゃが キャベツの中華サラダ みそ汁 果物</p>	<p>麦ごはん 鮭フレーク おでん わかめの酢の物 みそ汁 果物</p>	<p>麦ごはん ブロッコリー カレーライス サラスパサラダ わかめスープ 果物</p>	<p>中華丼 サラダ スープ 果物</p>
午後						
午前	29	30	31	<p>12日(金) 誕生会<完全給食> 16日(火) おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します。 19日(金) パンの日 さくらんぼ組は園で用意します。</p>		
ボーロ	<p>ボーロ 麦茶</p>	<p>ヨーグルト</p>	<p>バナナクッキー 麦茶</p>			
昼食	<p>麦ごはん 納豆 大根のうま煮 ピーマンのツナ和え みそ汁 果物</p>	<p>麦ごはん トマトサラダ 鱈と大豆の煮もの 春雨サラダ みぞれ汁 果物</p>	<p>麦ごはん コーンソテー 揚げ豆腐の野菜あんかけ さつま芋サラダ みそ汁 果物</p>			
午後						
源氏パイ	<p>源氏パイ 牛乳</p>	<p>ピザトースト 牛乳</p>	<p>しとぎもち 牛乳</p>			

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

食育目標 郷土料理など行事食に関心を持つ。

0.1.2歳児～行事の楽しさを知る。
3歳以上児～行事や食品を通じて、季節感や伝統行事を知る。

1月15日(月)
みずき団子作り
ばなな・めろん組
みずき団子作り行います。エプロン・三角巾・マスクの用意をお願いいたします。