



3月のこんだてひょう



宮古保育園
R06・02・22

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
午前	今年度も残り1ヶ月となりました。苦手だったものもモリモリ食べることができ、子どもたちの成長を感じられる一年となりました。一年間ご協力ありがとうございました。		チャレンジクッキング めろん 組 5日・13日におやつ作りを行います。エプロン・三角巾・マスクの用意をお願い致します。		1日(金) 誕生会<完全給食> 5日(火) おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します。 8日(金) お別れ会<完全給食> 15日(金) パンの日 さくらんぼ組は園で用意します。		1 小魚せん 麦茶	2 クッキー 麦茶
昼食							おたんじょうかい 五目うどん 和え物 果物	
午後							三色蒸しパン 牛乳	
午前	4 お焼き 麦茶	5 ヨーグルト	6 くだもの	7 やきいもクッキー 麦茶	8 小松菜せん 麦茶	9 せんべい 麦茶		
昼食	麦ごはん 南瓜グラタン ブロッコリーの胡麻サラダ スープ 果物	おにぎり~おにぎりの日~ 鯖と人参の煮物 南瓜サラダ みそ汁 果物	麦ごはん 野菜炒め 卵焼き みそ汁 果物	麦ごはん 筑前煮 トマトと胡瓜の酢味噌和え みそ汁 果物	おひなまつり チャーハン サラダ スープ 果物			
午後	金時スコーン 牛乳	パンケーキ 牛乳	マーブルケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト	Caせんべい 牛乳			
午前	11 枝豆ビスケット 麦茶	12 ラスク 麦茶	13 ウエハース 麦茶	14 ジャムパン 麦茶	15 芋もち 麦茶	16 ウエハース 麦茶		
昼食	麦ごはん 鶏肉と野菜の甘酢煮 マカロニサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 鮭のムニエル 小松菜のツナ和え スープ 果物	麦ごはん 肉じゃが ひじきサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 麻婆豆腐 キャベツの中華サラダ 春雨スープ 果物	パン~パンの日~ 鶏肉のトマト煮 三色ナムル 豆乳スープ 果物	オムライス サラダ スープ 果物		
午後	ジャムパン 牛乳	ごへいもち 牛乳	手作りクッキー 牛乳	ウインナー蒸しパン 牛乳	Feウエハース ヨーグルト			
午前	18 蒸しパン 麦茶	19 卒園式	20 春分の日	21 ボーロ 麦茶	22 クラッカー 麦茶	23 ビスケット 麦茶		
昼食	麦ごはん カレーライス サラスパサラダ スープ 果物	卒園式 		麦ごはん 和風ハンバーグ 磯和え みそ汁 果物	麦ごはん じゃが芋のチーズ焼き 大根のツナサラダ スープ 果物	スパゲティ サラダ スープ 果物		
午後				焼きおにぎり 牛乳	大学芋 牛乳			
午前	25 マフィン 麦茶	26 わかめせん 麦茶	27 くだもの	28 えびせん 麦茶	29 ビスケット 麦茶	30 せんべい 麦茶		
昼食	麦ごはん 唐揚げの野菜あんかけ カラフルサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 鮭フライ なめ茸和え みそ汁 果物	麦ごはん 豆腐の肉あんかけ ごぼうサラダ みそ汁 果物	手作りお弁当	手作りお弁当	手作りお弁当		
午後	せんべい 牛乳	ジャコおにぎり 牛乳	しょうゆ団子 牛乳	源氏パイ 麦茶	クッキー 麦茶			

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
※材料の都合により献立の変更があります。

食育目標 もうすぐ進級・進学。みんなで楽しく食事ができる。
一年を振り返りながら進級・進学を意識し、みんなで食べることを楽しむ。

