



3月のこんだてひょう



宮古保育園
R06・02・22

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	今年度も残り1ヶ月となりました。苦手だったものもモリモリ食べることができ、子どもたちの成長を感じられる一年となりました。一年間ご協力ありがとうございました。		チャレンジクッキング めろん 組 5日・13日におやつ作りを行います。エプロン・三角巾・マスクの用意をお願い致します。		1日(金) 誕生会<完全給食> 5日(火) おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します。 8日(金) お別れ会<完全給食> 15日(金) パンの日 さくらんぼ組は園で用意します。		1	小魚せん 麦茶	2	クッキー 麦茶		
昼食							おたんじょうかい		五目うどん 和え物 果物			
午後							三色蒸しパン 牛乳					
午前	4	お焼き 麦茶	5	ヨーグルト	6	くだもの	7	やきいもクッキー 麦茶	8	小松菜せん 麦茶	9	せんべい 麦茶
昼食	麦ごはん 南瓜グラタン ブロッコリーの胡麻サラダ スープ 果物		おにぎり~おにぎりの日~ 鯖と人参の煮物 南瓜サラダ みそ汁 果物		麦ごはん 野菜炒め 卵焼き みそ汁 果物		麦ごはん 筑前煮 トマトと胡瓜の酢味噌和え みそ汁 果物		おたんじょうかい チャーハン サラダ スープ 果物			
午後	金時スコーン 牛乳		パンケーキ 牛乳		マーブルケーキ 牛乳		フルーツヨーグルト		Caせんべい 牛乳			
午前	11	枝豆ビスケット 麦茶	12	ラスク 麦茶	13	ウエハース 麦茶	14	ジャムパン 麦茶	15	芋もち 麦茶	16	ウエハース 麦茶
昼食	麦ごはん 鶏肉と野菜の甘酢煮 マカロニサラダ みそ汁 果物		麦ごはん 鮭のムニエル 小松菜のツナ和え スープ 果物		麦ごはん 肉じゃが ひじきサラダ みそ汁 果物		麦ごはん 麻婆豆腐 キャベツの中華サラダ 春雨スープ 果物		パン~パンの日~ 鶏肉のトマト煮 三色ナムル 豆乳スープ 果物		オムライス サラダ スープ 果物	
午後	ジャムパン 牛乳		ごへいもち 牛乳		手作りクッキー 牛乳		ウインナー蒸しパン 牛乳		Feウエハース ヨーグルト			
午前	18	蒸しパン 麦茶	19	卒園式	20	春分の日	21	ポーロ 麦茶	22	クラッカー 麦茶	23	ビスケット 麦茶
昼食	麦ごはん カレーライス サラスパサラダ スープ 果物		卒園式		春分の日		麦ごはん 和風ハンバーグ 磯和え みそ汁 果物		麦ごはん じゃが芋のチーズ焼き 大根のツナサラダ スープ 果物		スパゲティ サラダ スープ 果物	
午後							焼きおにぎり 牛乳		大学芋 牛乳			
午前	25	マフィン 麦茶	26	わかめせん 麦茶	27	くだもの	28	えびせん 麦茶	29	ビスケット 麦茶	30	せんべい 麦茶
昼食	麦ごはん 唐揚げの野菜あんかけ カラフルサラダ みそ汁 果物		麦ごはん 鮭フライ なめ茸和え みそ汁 果物		麦ごはん 豆腐の肉あんかけ ごぼうサラダ みそ汁 果物		手作りお弁当		手作りお弁当		手作りお弁当	
午後	せんべい 牛乳		ジャコおにぎり 牛乳		しょうゆ団子 牛乳		源氏パイ 麦茶		クッキー 麦茶			

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
※材料の都合により献立の変更があります。

食育目標 もうすぐ進級・進学。みんなで楽しく食事ができる。
一年を振り返りながら進級・進学を意識し、みんなで食べることを楽しむ。

