



# 6月のこんだてひょう



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前		未満児 以上児	<b>4日(火) おにぎりの日</b> さくらんぼ組は園で用意します。 <b>7日(金) 誕生会</b> ＜完全給食＞ <b>13日(木) パンの日</b> さくらんぼ組は園で用意します。		<b>チャレンジクッキング</b> (ばなな・めろん組) 5日にハンバーグ作りを行います。 エプロン、三角巾、マスクの準備をよろしくお祈いします。爪のチェックもお願いします。				1	ウエハース 麦茶		
昼食	エネルギー (kcal)	目標量 450 平均 487							380 394	オムライス サラダ スープ 果物		
	食塩 (g)	目標量 1.4 平均 1.3							1.6 1.4			
午後	※未満児は午前おやつ・ごはんを含みます。											
午前	3	マフィン 麦茶	4	ヨーグルト	5	青のりお焼き 麦茶	6	芋もち 麦茶	7	わかめせん 麦茶	8	せんべい 麦茶
昼食	<b>麦ごはん</b> 唐揚げの野菜あんかけ オクラのおかか和え スープ 果物		<b>おにぎり～おにぎりの日～</b> サバのみそ煮 小松菜のツナ和え みぞれ汁 果物		<b>麦ごはん</b> ハンバーグ 小松菜のシラスサラダ コーンスープ 果物		<b>麦ごはん</b> 八宝菜 さつま芋サラダ 春雨スープ 果物		<b>おたんじょうかい</b>		焼肉丼 和え物 みそ汁 果物	
午後	クッキー 牛乳		マーブルケーキ 牛乳		ミニあんぱん 牛乳		トマトチーズ蒸しパン 牛乳		紫陽花のヨーグルトムース			
午前	10	ウエハース 麦茶	11	チーズクラッカー 麦茶	12	蒸しパン 麦茶	13	くだもの	14	ポーロ 麦茶	15	クッキー 麦茶
昼食	<b>麦ごはん</b> 筑前煮 南瓜サラダ みそ汁 果物		<b>麦ごはん</b> たらのもやしあんかけ トマトの胡麻サラダ みそ汁 果物		<b>麦ごはん</b> 麻婆茄子 サラスパサラダ スープ 果物		<b>パン～パンの日～</b> じゃが芋のチーズ焼き 小松菜の白和え スープ 果物		<b>麦ごはん</b> 豆腐の肉あんかけ ごぼうサラダ みそ汁 果物		スパゲティ サラダ スープ 果物	
午後	ジャムパン 牛乳		焼きビーフン 牛乳		ジャコのおにぎり 牛乳		今川焼き 牛乳		Feウエハース ヨーグルト			
午前	17	ラスク 麦茶	18	ホットケーキ 麦茶	19	ビスケット 麦茶	20	蒸かし芋 麦茶	21	じゃがクッキー 麦茶	22	ビスケット 麦茶
昼食	<b>麦ごはん</b> 肉豆腐 納豆和え みそ汁 果物		<b>麦ごはん</b> 鮭のムニエル ブロッコリーの胡麻サラダ わかめスープ 果物		<b>麦ごはん</b> 厚揚げのケチャップ煮 春雨サラダ みそ汁 果物		<b>麦ごはん</b> 松風焼き 小松菜ナムル 豆乳汁 果物		<b>麦ごはん</b> 鯖のカレー風焼き すき昆布煮 みそ汁 果物		親子丼 和え物 みそ汁 果物	
午後	スイートポテト 牛乳		お好み蒸しパン 牛乳		チーズラスク 牛乳		ちんすこう 牛乳		クリームパン 牛乳			
午前	24	ジャムパン 麦茶	25	胡麻クッキー 麦茶	26	くだもの	27	小松菜せん 麦茶	28	お焼き 麦茶	29	ポーロ 麦茶
昼食	<b>麦ごはん</b> 鶏肉と野菜の甘酢煮 なめ茸和え みそ汁 果物		<b>麦ごはん</b> ポークビーンズ 卵焼き スープ 果物		<b>麦ごはん</b> カレーライス ポテトサラダ スープ 果物		<b>麦ごはん</b> 親子丼風煮 トマトの酢味噌和え みそ汁 果物		<b>麦ごはん</b> 肉じゃが 大根のツナサラダ みそ汁 果物		チャーハン サラダ スープ 果物	
午後	Caせんべい 牛乳		カル鉄おにぎり 牛乳		野菜もち 牛乳		せんべい 牛乳		フルーツヨーグルト			

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。  
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

## 食育目標 食に関心を持ち、食事の時間を楽しむ

- 0.1.2歳児～食事の時間を楽しみに待つ。
- 3歳以上児～食事の時間を楽しみに待ち味わって食べる。

