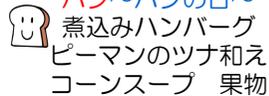
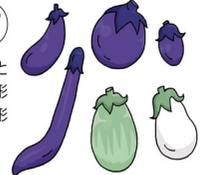




# 8月のこんだてひょう



宮古保育園  
R06・7・25

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前		未満児 以上児	<b>身近なおとなが見本に</b> 食事マナーを身につけることは、家族で楽しく食べるために大切なことです。また、子どもはおとなの姿をよく見ています。 おとも日頃の食事マナーをチェックしてみましょう。 				1	芋もち 麦茶	2	ポーロ 麦茶	3	せんべい 麦茶
昼食	エネルギー (kcal)	目標量 450 380 平均 456 377					麦ごはん ひじき入り卵焼き 胡瓜とトマトの酢味噌和え みそ汁 果物	麦ごはん 鮭フライ ほうれん草の白和え みそ汁 果物	三色丼 和え物 みそ汁 果物			
	食塩 (g)	目標量 1.4 1.6 平均 1.3 1.4					和風蒸しパン 牛乳	Caラスク 牛乳				
午後	※未満児は午前おやつ・ごはんを含みます。											
午前	5	ジャムパン 麦茶	6	小魚せん 麦茶	7	ヨーグルト	8	くだもの	9	お焼き 麦茶	10	ウエハース 麦茶
昼食	麦ごはん 麻婆茄子 ブロッコリーのジャコサラダ 卵スープ 果物		 <b>おたんじょうかい</b>		麦ごはん 高野豆腐煮 カラフルサラダ みそ汁 果物		麦ごはん カレー風肉じゃが マカロニサラダ スープ 果物		 <b>パン～パンの日～</b> 煮込みハンバーグ ピーマンのツナ和え コーンスープ 果物		オムライス サラダ スープ 果物	
午後	Caせんべい 牛乳		かき氷		乾パンかりんとう 牛乳		チーズおにぎり 牛乳		Feウエハース ヨーグルト			
午前	12	お盆	13	お盆	14	お盆	15	お盆	16	お盆	17	クッキー 麦茶
昼食	 <b>お盆</b>				<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;">           6日(火) 誕生会&lt;完全給食&gt;            9日(金) パンの日            さくらんぼ組は園で用意します。            27日(火) おにぎりの日            さくらんぼ組は園で用意します。         </div>		 <b>イロイロいろんななす</b> なすは奈良時代にはすでに日本で栽培されていたといわれています。栽培の歴史が長いので、各地に卵形なすや長なす、丸なす、白なすや青なすなどの色や形もさまざまな品種が生まれています。		 <b>手作りお弁当</b>			
午後												
午前	19	ホットケーキ 麦茶	20	蒸しパン 麦茶	21	クラッカー 麦茶	22	枝豆ビスケット 麦茶	23	ヨーグルト	24	ビスケット 麦茶
昼食	麦ごはん 松風焼き 納豆和え みぞれ汁 果物		麦ごはん たららの白菜あんかけ すき昆布煮 みそ汁 果物		麦ごはん ポテトのチーズ焼き ブロッコリーのちくわサラダ 豆乳スープ 果物		麦ごはん 鮭の切干大根あんかけ ひじきサラダ みそ汁 果物		麦ごはん 鶏肉と大豆の揚げ煮 磯和え スープ 果物		冷やし中華 牛乳 果物	
午後	しとぎもち 牛乳		チーズパン 牛乳		しょうゆ団子 牛乳		クリームパン 牛乳		南瓜のソフトクッキー 牛乳			
午前	26	くだもの	27	ビスケット 麦茶	28	マフィン 麦茶	29	ウエハース 麦茶	30	わかめせん 麦茶	31	ポーロ 麦茶
昼食	麦ごはん 豆腐の野菜あんかけ 南瓜サラダ みそ汁 果物		 <b>おにぎり～おにぎりの日～</b> サバと大豆の煮付け 胡瓜の酢の物 みそ汁 果物		麦ごはん 厚揚げの中華煮 サラスパサラダ 小松菜スープ 果物		麦ごはん 筑前煮 小松菜のシラスサラダ みそ汁 果物		麦ごはん 肉豆腐 キャベツの中華サラダ みそ汁 果物		親子丼 和え物 みそ汁 果物	
午後	ジャムパン 牛乳		今川焼き 牛乳		クッキー 牛乳		ピザトースト 牛乳		フルーツヨーグルト			

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。  
 ※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

**食育目標** 適切な食行動ができる。  
 0.1.2歳児～落ち着いて座って食べる。  
 3歳以上児～食器を持ち姿勢よく食べる。

**チャレンジクッキング**(めろん組) 8月29日  
 園で収穫した野菜を使って餃子ピザ作りを行います。  
 エプロン・三角巾・マスクの準備をお願いします。