



2月のこんだてひょう



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						クッキー 麦茶
午後						焼うどん 和え物 スープ 果物
午前	3	4	5	6	7	8
昼食	ラスク 麦茶	小松葉せん 麦茶	枝豆ビスケット 麦茶	ヨーグルト	くだもの	せんべい 麦茶
午後						
午前	10	11	12	13	14	15
昼食	ふかし芋 麦茶	建国記念日	クラッカー 麦茶	お焼き 麦茶	小魚せん 麦茶	ウエハース 麦茶
午後						
午前	17	18	19	20	21	22
昼食	ウエハース 麦茶	胡麻クッキー 麦茶	ホットケーキ 麦茶	ビスケット 麦茶	ヨーグルト	ビスケット 麦茶
午後						
午前	24	25	26	27	28	
昼食	振替休日	バナナクッキー 麦茶	ポーロ 麦茶	芋もち 麦茶	えびせん 麦茶	
午後						

4日(火)誕生会<完全給食>
7日(金)パンの日
さくらんぼ組は園で用意します。
18日(火)おにぎりの日
さくらんぼ組は園で用意します。
26日(水)お別れ会<完全給食>



		未満児	以上児
エネルギー (kcal)	目標量	450	380
	平均	470	400
食塩 (g)	目標量	1.4	1.6
	平均	1.4	1.5

※未満児は午前おやつ・ごはんを含みます。

節分と「豆」

節分に豆まきをするのは、霊力があると考えられている豆の力で、鬼に見立てた災いや邪気を追い払うためだといわれています。
また、豆を年の数、もしくは年の数に1つ足して食べる風習もあります。

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

食育目標 食べ物や、食べる事に感謝の気持ちを持つ。
0.1.2歳児~適切な量の給食を残さないように食べる。
3歳以上児~食べ物や、それに関わる人への感謝の気持ちを持ちながら食べる。