



3月のこんだてひょう

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	<div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px;"> ※献立表の赤字は未満児のみの献立です。 ※材料の都合により献立の変更がある場合があります。 </div> <div style="border: 1px dashed red; padding: 5px; margin-top: 5px;"> 3日(月)誕生会<完全給食> 13日(金)パンの日 さくらんぼ組は園で用意します。 18日(火)おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します。 </div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-top: 5px;"> チャレンジクッキング(めろん組) 4日(火)・10日(月)おやつ作りを行います。 エプロン・三角巾の準備をお願いいたします。 </div>					1	せんべい 麦茶					
昼食											チャーハン サラダ スープ 果物	
午後												
午前	3	小松菜せん 麦茶	4	ヨーグルト	5	くだもの	6	ジャムパン 麦茶	7	ポーロ 麦茶	8	クッキー 麦茶
昼食			麦ごはん チーズオムレツ 小松菜ナムル スープ 果物		麦ごはん 松風焼き ひじきサラダ みそ汁 果物		麦ごはん 鯖のカレー風焼き ポテトサラダ みそ汁 果物		麦ごはん 餃子 マカロニサラダ スープ 果物		スパゲティ サラダ スープ 果物	
午後	三色蒸しパン 牛乳		焼きそば 牛乳		チーズおにぎり 牛乳		ドーナツ 牛乳		Feウエハース ヨーグルト			
午前	10	ラスク 麦茶	11	ウエハース 麦茶	12	ホットケーキ 麦茶	13	ビスケット 麦茶	14	卒園式	15	ウエハース 麦茶
昼食	麦ごはん 鶏肉と大豆の揚げ煮 カラフルサラダ みそ汁 果物		麦ごはん おでん 鶏ささみサラダ みそ汁 果物		麦ごはん 親子丼風煮 小松菜ジャコサラダ みそ汁 果物		パン～パンの日～ グラスパ ブロccoliのちくわサラダ スープ 果物				焼きそば 和え物 スープ 果物	
午後	丸ごとバナナ 牛乳		カラフル蒸しパン 牛乳		ジャムパン 牛乳							
午前	17	バナナクッキー 麦茶	18	クラッカー 麦茶	19	お焼き 麦茶	20	春分の日	21	芋もち 麦茶	22	ビスケット 麦茶
昼食	麦ごはん ミートローフ きのこの和え物 スープ 果物		おにぎり～おにぎりの日～ サバの味噌煮 サラスパサラダ みぞれ汁 果物		麦ごはん ポークビーンズ 南瓜サラダ スープ 果物				麦ごはん 酢豚 もやしのナムル スープ 果物		中華丼 和え物 みそ汁 果物	
午後	大学芋 牛乳		きな粉団子 牛乳		カル鉄おにぎり 牛乳						フルーツヨーグルト	
午前	24	ふかし芋 麦茶	25	ヨーグルト	26	えびせん 麦茶	27	くだもの	28	枝豆ビスケット 麦茶	29	ポーロ 麦茶
昼食	麦ごはん 高野豆腐煮 ブロccoliの酢味噌和え みそ汁 果物		麦ごはん 鯖の白菜あんかけ ほうれん草の白和え みそ汁 果物		麦ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ 果物		麦ごはん 鯖の切干大根あんかけ ピーマンのツナ和え みそ汁 果物		 手作りお弁当		 手作りお弁当	
午後	Caせんべい 牛乳		ごへいもち 牛乳		スコーン 牛乳		シュガーラスク 牛乳		せんべい 麦茶			
午前	31	やきいもクッキー 麦茶	<div style="border: 1px dashed orange; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">食育目標</h2> <p style="margin: 0;">もうすぐ進級・進学。みんなで楽しく食事ができる。 一年を振り返りながら進級・進学を意識し、みんなで食べる事を楽しむ。 今年度も残り一か月...残り少ない日々をみんなで楽しく食事をしたと思います。一年間、ご協力ありがとうございました。</p> </div>									
昼食	 手作りお弁当											
午後	クッキー 麦茶											

		未満児	以上児
		エネルギー (kcal)	目標量 450 平均 465
食塩 (g)	目標量	1.4	1.6
	平均	1.3	1.4

※未満児は午前おやつ・ごはんを含みます。