

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	チャレンジクッキング (ばなな・めろん組) 2日(水)におにぎり作りを行います!エプロンなどの用意をお願いします。	1 クラッカー 麦茶	2 胡麻クッキー 麦茶	3 ヨーグルト	4 小松菜せん 麦茶	5 せんべい 麦茶
昼食		麦ごはん 厚揚げのケチャップ煮 マカロニサラダ スープ 果物	麦ごはん チーズオムレツ 小松菜ナムル みそ汁 果物	麦ごはん 鶏五目煮 サラスパサラダ みそ汁 果物	麦ごはん ビーンズカレー 三色ナムル 牛乳 果物	焼きそば サラダ 牛乳 果物
午後		野菜もち 牛乳	ジャコおにぎり 牛乳	和風蒸しパン 牛乳		
午前	7 小魚せん 麦茶	8 お焼き 麦茶	9 くだもの	10 ポーロ 麦茶	11 蒸かし芋 麦茶	12 クッキー 麦茶
昼食	 おたんじょうかい	麦ごはん 鶏肉とカブの炊き合わせ 三色和え みそ汁 果物	麦ごはん 豆腐の肉あんかけ ブロッコリーのジャコ和え みそ汁 果物	麦ごはん 鯖とごぼうの煮物 ほうれん草の胡麻和え みそ汁 果物	麦ごはん 鶏肉と野菜の甘酢煮 大根ナムル コーンスープ 果物	チャーハン サラダ 牛乳 果物
午後	バナナパフェ 牛乳	クッキー 牛乳	芋まんじゅう 牛乳	どら焼き 牛乳	ちんすこう 牛乳	
午前	14 ウエハース 麦茶	15 ヨーグルト	16 マフィン 麦茶	17 枝豆ビスケット 麦茶	18 ポーロ 麦茶	19 ウエハース 麦茶
昼食	麦ごはん しゅうまい 春雨サラダ わかめスープ 果物	麦ごはん 高野豆腐と鶏挽肉の煮物 ポテトサラダ みそ汁 果物	麦ごはん サバと玉ねぎの味噌煮 なめたけ和え 豆乳スープ 果物	 パン〜パンの日〜 ミートボールシチュー トマトの胡麻サラダ スープ 果物	麦ごはん すき焼き風煮 さつま芋サラダ みぞれ汁 果物	親子丼 和え物 牛乳 果物
午後	せんべい 牛乳	クリームパン 牛乳	チーズパン 牛乳	お好み蒸しパン 牛乳	Feウエハース ヨーグルト	
午前	21 海の日	22 えびせん 麦茶	23 あおさクラッカー 麦茶	24 ジャムパン 麦茶	25 芋もち 麦茶	26 ビスケット 麦茶
昼食	 海の日	おにぎり〜おにぎりの日〜  鯖のもやしあんかけ トマトの酢味噌和え みそ汁 果物	麦ごはん チキン南蛮 胡瓜の酢の物 みそ汁 果物	麦ごはん 煮込みハンバーグ ひじきサラダ スープ 果物	麦ごはん カレー風肉じゃが カラフルサラダ みそ汁 果物	焼うどん サラダ 牛乳 果物
午後		源氏パイ 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	ツナマヨパン 牛乳	フルーツヨーグルト	
午前	28 ラスク 麦茶	29 お焼き 麦茶	30 小魚せん 麦茶	31 くだもの	7日(月)誕生会<完全給食> 17日(木)パンの日 さくらんぼ組は園で用意します。 22日(火)おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します。	
昼食	麦ごはん 鶏つくねあんかけ 小松菜のシラスサラダ みそ汁 果物	麦ごはん じゃが芋のチーズ焼き トマトサラダ みそ汁 果物	麦ごはん 夏野菜麻婆豆腐 切干大根サラダ スープ 果物	麦ごはん ポークビーンズ 鶏ささ身サラダ スープ 果物		
午後	Caせんべい 牛乳	大学芋 牛乳	南瓜のソフトクッキー 牛乳	ジャムパン 牛乳		

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

食育目標 食事マナーを身につける

0.1.2歳児〜スプーンなどの食具が上手に使える。
3歳以上児〜箸の正しい持ち方を知り、使えるようになる。

		未満児	以上児
エネルギー (kcal)	目標量	450	380
	平均	480	396
食塩 (g)	目標量	1.4	1.6
	平均	1.4	1.5

※未満児は午前おやつ・ごはんを含みます。

