



# 2月のこんだてひょう



宮古保育園  
R08・01・23

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	ヨーグルト	3	枝豆ビスケット 麦茶	4	ラスク 麦茶	5	蒸しパン 麦茶	6	小魚せん 麦茶	7	ボーロ 麦茶
昼食	麦ごはん 鶏挽肉の信田煮 ほうれん草の胡麻和え みそ汁 果物		おたんじょうかい		麦ごはん 鯖のもやしあんかけ 茄子の炒め煮 みそ汁 果物		麦ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ 豆乳汁 果物		パン～パンの日～ ブラスパ 小松菜ナムル わかめスープ 果物		オムライス サラダ 牛乳 果物	
午後	ひじきおにぎり 牛乳		鬼ビスケット 牛乳		Caせんべい 牛乳		ごまマフィン 牛乳		フルーツヨーグルト			
午前	9	ほうれん草ビスケット 麦茶	10	くだもの	11	建国記念日	12	卵ボーロ 麦茶	13	ウエハース 麦茶	14	ビスケット 麦茶
昼食	麦ごはん しゅうまい トマトの酢味噌和え 春雨スープ 果物		おにぎり～おにぎりの日～ ひじき入り卵焼き きのこの胡麻和え みそ汁 果物		建国記念の日		麦ごはん ししゃものゴマ揚げ チャプチェ みそ汁 果物		麦ごはん おでん なめだけ和え すまし汁 果物		三色丼 牛乳 果物	
午後	せんべい 牛乳		ピザトースト 牛乳				和風蒸しパン 牛乳		今川焼き 牛乳			
午前	16	ビスケット 麦茶	17	ウエハース 麦茶	18	芋もち 麦茶	19	ホットケーキ 麦茶	20	蒸かし芋 麦茶	21	ウエハース 麦茶
昼食	麦ごはん チキン南蛮 ブロッコリーのジャコ和え みそ汁 果物		麦ごはん 筑前煮 さつま芋サラダ みそ汁 果物		麦ごはん 松風焼き ひじきサラダ みそ汁 果物		麦ごはん 酢豚 マカロニサラダ スープ 果物		麦ごはん 野菜炒め 卵焼き みそ汁 果物		焼うどん 和え物 牛乳 果物	
午後	草餅 牛乳		ごへいもち 牛乳		もっちりスイートポテト 牛乳		シュガーラスク 牛乳		Feウエハース ヨーグルト			
午前	23	天皇誕生日	24	小松菜せん 麦茶	25	わかめせん 麦茶	26	クラッカー 麦茶	27	さつま芋ビスケット 麦茶	28	ビスケット 麦茶
昼食	天皇誕生日		麦ごはん 煮込みハンバーグ 小松菜のツナサラダ スープ 果物		麦ごはん 鮭の春巻き 南瓜サラダ みそ汁 果物		麦ごはん 豆腐の野菜あんかけ 切干大根煮 みそ汁 果物		お別れ会		親子丼 和え物 牛乳 果物	
午後			クッキー 牛乳		カル鉄おにぎり 牛乳		ジャムパン 牛乳		源氏パイ 牛乳			



※献立表の赤字は未満児のみの献立です。  
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

**食育目標** 食べ物や、食べる事に感謝の気持ちを持つ。

0.1.2歳児～適切な量の給食を残さないで食べる。  
3歳以上児～食べ物や、それに関わる人への感謝の気持ちを持ちながら食べる。

3日(火)誕生会<完全給食>

6日(金)パンの日

さくらんぼ組は園で用意します。

10日(火)おにぎりの日

さくらんぼ組は園で用意します。

27日(金)お別れ会・バイキング<完全給食>

		未満児	以上児
エネルギー (kcal)	目標量	450	380
	平均	492	415
食塩 (g)	目標量	1.4	1.6
	平均	1.4	1.6

※未満児は午前おやつ・ごはんを含みます。

