



# 6月のこんだてひょう



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	くだもの	2	芋もち 麦茶	3	ポーロ 麦茶	4	ビスケット 麦茶	5	クラッカー 麦茶	6	せんべい 麦茶
昼食	麦ごはん コロッケ マカロニサラダ スープ 果物		麦ごはん 筑前煮 磯和え みそ汁 果物		麦ごはん チーズオムレツ カラフルサラダ わかめスープ 果物		麦ごはん 松風焼き なめ茸和え みそ汁 果物		麦ごはん 鯖と大豆の煮物 小松菜のジャコサラダ みそ汁 果物		スパゲティ サラダ 牛乳 果物	
午後	しょうゆ団子 牛乳		カル鉄おにぎり 牛乳		しとぎもち 牛乳		もちもちスイートポテト 牛乳		Feウエハース ヨーグルト			
午前	8	ホットケーキ 麦茶	9	蒸かし芋 麦茶	10	ヨーグルト	11	胡麻クッキー 麦茶	12	ウエハース 麦茶	W	ポーロ 麦茶
昼食	麦ごはん 鶏肉と野菜の甘酢煮 キャベツのツナサラダ みそ汁 果物		おにぎり～おにぎりの日～ ししゃものゴマ揚げ ほうれん草の中華風お浸し みそ汁 果物		麦ごはん 親子丼風煮 オクラの和え物 みそ汁 果物		麦ごはん 酢豚 ひじきサラダ スープ 果物		麦ごはん ビーンズカレー サラスパサラダ スープ 果物		焼き肉丼 和え物 牛乳 果物	
午後	クッキー 牛乳		トマトチーズ蒸しパン 牛乳		野菜もち 牛乳		クリームパン 牛乳		ビーフン炒め 牛乳			
午前	15	お焼き 麦茶	16	わかめせん 麦茶	17	小魚せん 麦茶	18	くだもの	19	ラスク 麦茶	20	クッキー 麦茶
昼食	麦ごはん ひじき入り麻婆豆腐 大根のツナサラダ スープ 果物		麦ごはん 豚肉と野菜の胡麻みそ炒め 南瓜煮 みぞれ汁 果物		おたんじょうかい		パン～パンの日～ チリコンカン風煮 キャベツの中華サラダ 春雨スープ 果物		麦ごはん 肉団子のホクホク煮 トマトの酢味噌和え みそ汁 果物		中華丼 和え物 牛乳 果物	
午後	源氏パイ 牛乳		胡麻マフィン 牛乳		紫陽花ヨーグルトムース		和風蒸しパン 牛乳		ジャコおにぎり 牛乳			
午前	22	やきいもクッキー 牛乳	23	蒸しパン 麦茶	24	ほうれん草ビスケット 麦茶	25	マフィン 麦茶	26	ビスケット 麦茶	27	ウエハース 麦茶
昼食	麦ごはん 高野豆腐とひき肉の煮物 人参ナムル スープ 果物		麦ごはん 鯖のサラダマヨ焼き 切干大根サラダ みそ汁 果物		麦ごはん ハンバーグ ポテトサラダ スープ 果物		麦ごはん 五目煮 ほうれん草の白和え みそ汁 果物		麦ごはん チンジャオロース 卵焼き みそ汁 果物		焼うどん サラダ 牛乳 果物	
午後	せんべい 牛乳		シュガーラスク 牛乳		チーズスコーン 牛乳		卵サンド 牛乳		フルーツヨーグルト			
午前	29	ジャムパン 麦茶	30	ヨーグルト	<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p>9日(火) おにぎりの日 さくらんぼ組は園で用意します。 17日(水) 誕生会&lt;完全給食&gt; 18日(木) パンの日 さくらんぼ組は園で用意します。</p> </div> <div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p><b>チャレンジクッキング</b>(ばなな・めろん組) 24日(水)ハンバーグ作りを行います。 エプロン・三角巾・マスクの用意をよろしくお願いいたします。</p> </div>							
昼食	麦ごはん カレー風肉じゃが ピーマンのツナ和え 豆乳汁 果物		麦ごはん 鱈のもやしあんかけ 小松菜のお浸し みそ汁 くだもの									
午後	Caせんべい 牛乳		丸ごとバナナ 牛乳									

※献立表の赤字は未満児のみの献立です。  
※材料の都合により献立の変更がある場合があります。

## 食育目標 適切な食行動ができる。

0,1,2歳児～落ち着いた雰囲気の中で、自分で食べようとする意欲を高める。  
3歳以上児～食器に手を添え、姿勢よく食事をする。

		未満児	以上児
エネルギー (kcal)	目標量	450	400
	平均	460	390
食塩 (g)	目標量	1.2	1.5
	平均	1.3	1.4

※未満児は午前おやつ・ごはんを含みます。